



聴 高 発 2 4 2 号
令 和 7 年 3 月 3 日
だいせん聴覚高等支援学校
健 康 安 全 部

寒波が来たり、少し暖かくなったり、また寒波が来たり、春はいつ訪れるのでしょうか… さて、みなさんの1年間はどうか？ 勉強や部活動、仲の良い友達ができ、いろいろなことを頑張ったと思います。1年間の経験はみなさんの成長につながっていることでしょう。春休みは新年度を迎える前に1年間の振り返りと気持ちを切り替えるための準備期間です。ゆっくりと身体を休め、4月からの生活に備えましょう。

《保健室の来室者数》

1年間のケガや体調不良で保健室に来た数を表にまとめました

令和7年2月21日までの記録

(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	合計
合計	75	63	79	67	21	72	57	89	44	67	29	663

今年度は663人(前年773人)の来室がありました。表を見ると、新年度の始まりや陸上大会、文化祭など行事のある月に来室数が多かったです。今年度は『インフルエンザ』の流行があまり見られなかったため、12月1月あたりの来室者数は増えませんでした。どの月に体調を崩しやすいのか、ケガをしやすいかが表を見ると分かりやすく、注意もしやすいと思います。来年度の健康目標達成の参考にしてみてください。

《卒業するみなさんへ》

みなさんは大阪府立だいせん聴覚高等支援学校を卒業し、これから新しい環境に一歩足を進めます。そこで一つみなさんには『出会い』を大切にしてほしいと思います。他府県の人、海外の人、自分と同じ考えを持つ人、自分とは真逆の考えを持つ人。新しい環境ではたくさんの人に出会うことでしょう。良い人もいます。悪い人もいます。いろいろな人とコミュニケーションをとり、出会った人を知ってください。その『出会い』はみなさんの経験になり、成長につながります。自分ひとりでできることには限界があります。つらいことや苦しいことにぶつかることもあるでしょう。いろいろな人と出会い、いろいろなことを学び、経験することで、乗り越えることができます。しんどい時は人に頼ることも選択の一つです。

今まで、これからの『出会い』は一つひとつ大切にしてください。

みなさんが日々成長し、いろいろな活躍ができることを祈っています。頑張ってください！

春休みは やっておこう

✓ **気になるところの
治療**

✓ **身の回りの整理**

✓ **靴や服のサイズの
確認**

✓ **借りたものを返す**

✓ **新年度の準備**

ありがとうの 効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

ポジティブになる



幸せになる

**人間関係が
良くなる**

感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
すてきな1日を過ごせるようにしましょう。

