

# 保健だより

2024.4.8 藤井寺工科高校保健室



健康診断は、主に『発育発達・健康状態のチェック』と『病  
気・異常の早期発見』を目的としておこなわれます。そして  
現在はもちろん、将来にわたって健康に生活していくための  
課題を洗い出し、目標設定につなげる重要な機会でもあるの

## 定期健康診断が始まりました！



今年度の定期健康診断が始まりました。

健康診断は、自分の健康状態を知る絶好の機会です。また、就職・進学  
の資料として必要になりますので、遅刻・欠席のないようにしましょう。

### 重要

**\*\*健康診断実施にあたり、皆さんに確認しておきたいこと\*\***



定期健康診断は集団で実施します。「内科検診」では服の着  
脱をしますので、これらの検診で質問や意見がある人、また特  
別な事情があって配慮（個別受診）を希望する人は必ず検診の  
前日までに保健室に知らせてください。

項目	学年	日時	注意事項
X線検査 心臓検診 聴力検査	1年のみ	4月9日(火)	制服の下に <u>無地のTシャツ</u> を きて登校してください。金属類 は身につけないでください。
内科検診	全学年	4月17日(水)	検診会場内ではシャツ1枚で 待機。検診時は上半身裸になり ます。
歯科検診 身体計測 視力検査 聴力検査	全学年 3年のみ	4月18日(木)	歯磨きをして来てください。 視力検査用のメガネを忘れず に。コンタクトの人は申し出て ください。
尿検査	全学年	4月16日(火) 4月17日(水)	登校したらすぐに教室の回収 袋に提出しましょう。

です。

心身の健康は、みなさんが今後希望する  
進路に進み、さらには社会に出て力を発揮  
するために、とても大きな要因になります。  
このようなことから健康診断を決しておろ  
そかにせず真剣に取り組んでほしいと思いを  
ます。

また、3年生は進路（就職・進学）時の重要な資料にもなります。



### お知らせ

#### 学校でけがをした時…



学校の登下校中・授業中・クラブ活動中・行事中など  
にけがをして、医師の診察を受けた場合、独立法人日本  
スポーツ振興センターから、窓口で支払ったお金が戻っ  
てくることがあります。保健室に必要な書類があります  
ので取りに来てください。

#### 学校感染症にかかった時…



インフルエンザ等の学校感染症にかかったときは、学  
校保健安全法に基づいて学校長より「出席停止」の指示  
が出されます。診断を受けたら、必ず担任の先生に連絡  
をして、医師の許可があるまで登校を控えてください。  
また、登校許可がでて登校する際は、証明書類を提出してくださ  
い。詳しくは保健室まで。

(感染症名) インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・百日咳・  
麻疹・流行性耳下腺炎・風疹・水痘・咽頭結膜熱・流行性角結膜炎・  
急性出血性結膜炎 など