

100時間学習マラソン

2015/08/10

進路指導部 上田

講評

今回の100時間学習マラソン参加者は、3年生25人、2年生5人、1年生4人の計34人でした。また、芸能文化科からは卒公のため計4日間の40時間学習マラソンという形で4人が参加しました（＝総計38人）。受験の可否を左右する夏休みということで、積極的に学習マラソンに参加し、懸命に勉強する3年生の姿勢が特に印象的でした。1日10時間という厳しい勉強時間を10日間続けてやりきった自信をぜひ今後の受験勉強の糧としてほしいものです。一方で、1・2年生は部活動もあり、なかなか参加できない人が多かったので、参加できなかった人は来年の100時間マラソンにぜひ参加して下さいね。進路指導部でも部活動を行っているみなさんが参加できるように検討していきます。100時間・40時間学習マラソン本当におつかれさまでした！！

参加者の声

今回は、10日間の学習マラソンを完走した人の感想を紹介します。

（1年生）

- ・最初はすべてが初めてで、ただただつらかったが、慣れていくうちに集中力もついてきた。途中しんどかったが、最後までやりきることができてよかった。宿題もすべて終わり、計画通り学習することができたので、この調子で今後もがんばりたい。
- ・前回のテストの結果が思うようにいかず、悔しくて学習マラソンに参加した。先生に苦手なところを教えてもらい、それが自分一人ですることができるようになったし、また、宿題もすべて終わることができたので良かった。
- ・たくさんの宿題を終えて、集中的にスタサポができました。また、分からないところは質問することもできました。芸能文化科の卒公のため、たった4日間でしたが、学習マラソンに参加できてよかったです。

（2年生）

- ・宿題を終わらすことができ、また、自分のしたい勉強も出来て良かったです。今後もこの夏休みに学習マラソンで慣れた早起きの習慣を維持して勉強を続けていきたいです。

- ・最初はつらかったけど、日が経つにつれ、勉強が苦でなくなった。残りの夏休みもちゃんと早起きをして勉強したい。
- ・100時間（10日間）は思っていたよりもあっという間ですぐに終わってしまいました。去年も100時間学習マラソンに参加したのですが、去年よりも勉強が進んだ気がします。
- ・あらかじめ決めていたノルマも達成できて、一日分の量を決めたのが良かったと思います。残りの夏休みも有意義に使えるように計画を立てて頑張ります。

（3年生）

- ・10日間大変だったけど、ちゃんと最後までやりきったことはこれからの自信になる。苦手科目の克服のきっかけになった。
- ・前回の30時間マラソンよりも集中できました。
- ・学習マラソンに参加していなかったら、こんなに勉強していなかったと思うので、参加して良かったです。
- ・涼しい中で勉強できる環境はとても助かりました。
- ・初めて過去問を解き、まだ解けなかった部分もたくさんあるので、学習マラソンは終わったが、これからも対策を続けていきたいと思った。
- ・友達が近くで頑張っていて、自分もがんばろうと思えた。参加してよかった。
- ・この10日間は時間を有効活用できた。この10日間で築き上げた習慣をこれからも続けていこうと思います。しんどい時もあったけど、最後までやりきってよかった。
- ・この100時間学習マラソンでどれだけ知識が身についたかは分からないが、自分のためになる10日間でした。
- ・こんなに長時間勉強し続けたことは初めてです。初めはすごくつらかったが、この10日間での生活は絶対に自分の力になったと思います。自信を持って志望校に行きたい！
- ・前回の30時間マラソンには参加していなかったなので、不安だったけど、しっかり勉強できた。勉強の習慣もしっかりついて、分からないところも質問できたので、有意義な10日間だった。受験勉強最後まで頑張っていきたい！
- ・やりきった感がすごい。
- ・ずっと自習室に籠っているのは大変だったが、同じクラスや同じクラブの友達も多く、休憩時間をうまく作ってリフレッシュできた！100時間学習マラソンが終わったからといってこの習慣を無くさないよう、毎日早寝早起きをして、健康のまま、受験勉強できるように頑張ります。
- ・学習マラソンに参加して、10時間勉強することの大変さを知った。良い機会をもらえたと思う。だから、学習マラソンが終わっても毎日学校に来て、今まで以上に勉強をがんばりたい。合格するぞ！！

