

令和2年度 枚方なぎさ高等学校 第4回学校説明会 部活動体験一覧

番号	体験プログラム	内 容	準備物、条件等
1	硬式野球	「BE STRONG」 投げる・打つ・走る！	<p>○服装 体操服等うごける服装</p> <p>○履物 運動靴や体育館シューズ、スパイクなど</p> <p>○その他 競技に必要なラケットなど自分自身のものを使用したい場合は持参ください。共用で使用することは極力避けたいと思います。</p> <p>その他飲料水、タオルなど</p>
2	陸上競技	「走・跳・投の極意」 速く走る、遠くへ跳ぶ、遠くへ投げる方法をお伝えします。	
3	女子ソフトボール	「なぎさソフトボール部を体験」 キャッチボール・ノック・ティーバッティング等の体験を実施	
4	サッカー	「サッカー部練習会」 ドリブル、パスを中心に練習会を行います ※公式戦のため実施できない場合あり	
5	男子バスケット	「なぎさの練習会」 フットワーク・シュート練習・1on1など普段のなぎさ高校の練習を体験	
6	女子バスケット	「枚方なぎさ高校女子バスケットボール部へようこそ」 高校生の先輩たちとバスケットを通じてなぎさ高校の良さを感じてください	
7	女子バレー	「ミニバレーを楽しむ」 基本的なパス、スパイクをします。最後は高校生とミニバレーをしましょう。	
8	バドミントン	「合同練習会」 練習を通じてなぎさ高校バドミントン部の雰囲気を感じてください	
9	男子硬式テニス	「硬式を打ってみよう」 手出しの球をラケットで打つ！軟式経験者、初心者もぜひ体験して下さい	
10	女子硬式テニス	「硬式テニスを経験してみよう」 基本的な練習から。経験者はラリー、試合形式の練習を行います	
11	ソフトテニス	「なぎさソフトテニス部を体験」 ラリー、サーブレシーブなど基本的な練習をします。初心者大歓迎。	
12	剣 道	「部員と防具をつけての稽古」 高校生との稽古で実力アップ ※防具の持参をお願いします	剣道具の持参が必須
13	吹奏楽	「楽器体験」 楽器の演奏体験を行います ※未経験者も体験できます。楽器がある人は持参もOK	特になし
14	茶 道	「抹茶を点ててみよう！」 抹茶を点てる、お菓子をいただくことを通じて茶道の雰囲気を味わいます	特になし
15	演 劇	「演劇体験」 台本読みや即興性を高めるゲームを行います	体操服、体育館シューズ
16	科 学	「楽しい科学実験」 スライムや炎色反応等、楽しい実験をします。ぜひ参加して下さい。	特になし
17	コーラス	「Let's sing a song!」 「やさしさに包まれたなら」を一緒に歌いましょう	特になし

※すべての部活動で15時00分から約60分の体験活動を行います。(部活動のみの参加はできません)

それぞれのクラブで急遽試合のため参加できない場合があります。その際は、当日の受付で希望を確認させていただきます。ご了承ください。