

JICAアフリカ人留学生を迎えて国際交流 (関連記事:2面)



The future leaders of JAPAN



第62号
(冬号)

発行所
大阪府立市岡高等学校
PTA広報委員会
大阪市港区市岡元町2-12-12

制作
編集プロダクション フジイ企画



「メガマウスに聞いたお話～海と日本プロジェクト～」



「海の宝大賞」を受賞

受賞者 **鎌田菜緒さん(3-2)**

海遊館での解剖を経て、夏休みから取り組んできたプレゼンテーションだったので、何度も練習を重ね、相手にいかに伝わりやすい発表ができるかに力を入れました。当日は大変緊張しましたが、発表の場を楽しむことができました。

(3年2組 鎌田菜緒)

審査員特別賞も受賞(3-2 曾谷花音さん)

5mの巨大ザメ「メガマウス」その生態を知るべく、有志の市岡生が海遊館のプロジェクトに参加しました。目の前で解剖されるメガマウスの肝臓の大きさや口の構造に驚きながら、もつ1人、3年生の曾谷花音さんが、一次審査での審査員特別賞を受賞しました。体験から学び、その学びを発表する」という大変貴重な経験をすることができて本当によかったと感じています。これからも様々なことに挑戦する市岡生であってほしいと思います。(生物科・住吉)

ガンバレ市岡69期生! 勉強は「継続は力なり」

69期生の受験もあとわずかです。振り返れば真夏の講習に多くの生徒が参加し、最後まで継続した人は例年以上だったようです。

秋以降は社会科や英語リスニングの講習への参加が定着しました。各種模擬テストや正月明けのセンター直前模試は例年通りの実施でした。

また自習室を利用する常連生徒も毎日遅くまで奮闘しました。受験勉強は『継続は力なり』、確実に実力と自信がつかます。

最後まで目標を諦めない気持ちや頑張ったという誇りが結果に繋がります。頑張れ69期生! (3年学年主任・奥村)

PICKUP 入賞者紹介

東頌太さん(1-8)
大阪予選会で**3位**

第21回近畿高等学校
スポーツライミング
大会大阪予選会
男子の部

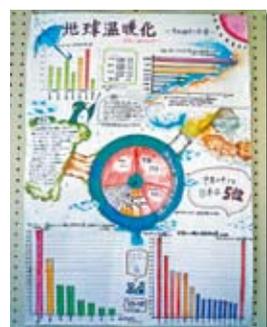
僕が大会での結果を知ったとき、僕の中には驚きだけがありました。今回の大会では僕より学年が高い人たちと競わなくてはならなかったのですが、僕はまさか自分が好成绩



城井歌月さん(2-5)
知事賞受賞

第57回大阪府統計
グラフコンクール

地球温暖化のグラフ



統計グラフを書くだけでなく、自分が伝えたい内容をよりわかりやすくするために、周りの絵やその色合いを考え、上手く表現する事を大切にしました。とても良い経験になりました。

「その人なり の答え」探す お手伝いを

スクールカウンセリング

毎日お子様は元気に学校へ通っていますか? 「なんか様子がおかしい」「元気がない」など普段と変わった様子が見られたとき、まずはお子さんとよく話し合われたらいいのですが、それがうまくいかない、どうしていいかわからないときもあると思います。

存知でしようか。お子様自身がカウンセリングを受けられたら理想ですが、実は悩んでいるのは本人と同じくらい保護者も悩んでおられることと思います。保護者の方が状況を把握し、そばについて見守ってあげられることが大切です。久米田先生はとてもお話ししやすい方で、自分の中にある答えを知らぬ間に引き出してくださり、カウンセ

リング終了時には心がふっと軽くなります。どこぞで相談ください。(広報委員・遊佐)

スクールカウンセラーより
一人ひとりに
寄り添って

市岡高校での勤務は3年目になり、生き方にもいろいろあると思います。多くの情報が溢れている現代社会の中で、生きていくことや子育てについて「正解」や「規範」が示されていることは多くありません。しかし、その「正解」や「規範」に沿うことが幸せに結びつかない人も多くいるのではないのでしょうか。それは、一人ひとりの心のありようは全く異なっているものであり、「正解」



71期生総合学習



10月27日、一年生の総合的な学習でJICAアフリカ人留学生を迎えて国際交流がありました。

日英両言語による授業で、留学生のパワーポイントを用いて自国の習慣、文化等の紹介が行われました。

また71期生は事前に留学生の出身国について調べ質疑応答の

準備、そして市岡高校を英語で紹介するための練習を行いました。

緊張一杯で迎えた当日ですが、いつしか緊張も解け、自ら質問をする生徒もいました。

最後に生徒たちが風呂敷の包み方を英語で解説し、留学生にもトライしてもらうなど楽しい交流会になりました。

ナイジェリア人留学生3名に、市岡生に向けてメッセージ・感想をまとめてもらいました。(原文のまま)

"The students were incredible, they were very much attentive and participated so nicely, intelligently and interactively. Even though a couple of them appeared to be shy, you could see in them, the desire to learn something new. I have no doubt in my mind... They are the future leaders of Japan. The presentation by the student was fantastic. It was so interesting to me because back in Africa, we pay very little attention to extra curricula activities. I watched with very keen interest, as they explained their various extra curricula activities, right from the opening ceremonies (festivals). It was amazing."

市岡高へようこそ 日英両言語で交流

アフリカ人留学生をむかえて

英検Challenge!

英語力アップ・大学入試にもつながります

英語科で模擬面接対策実施



英語科では1次試験の合格者への模擬面接を実施。不安にならずに対策すれば落ち着いて2次試験に臨めます。(受験料は2級5400円、準2級4100円になります。)

現在、本校を会場にして9月と1月に英語検定試験が行われています。英語科の岡本先生に伺いました。

英検2級は、高校レベルの英語力が必要と言われています。簡単に短期間の準備で合格はできませんが、きちんと英語力をつける勉強をすれば、合格することは難しくありません。本校では、今年度までに多数の2級合格者を出してきました。

まず語彙力の増強が第一です。知っている単語数が多いほど、試験では有利になります。地道に授業等で出てくる単語を覚えていきましよう。次に試験のポイントに的を絞った勉強をしていくことが大切です。英検は過去

合格者を出してきましたし、今春の英検でも3名の合格者がいます。

英検2級に合格するには、

英検2級の勉強は大入試にもつながりますので、もっとたくさん生徒に受験してほしいと思っています。ぜひ英語力をつけるきっかけとしてチャレンジしてみてください。

去問や、似たような問題もよく出題されています。2級用の参考書、問題集は必ずやっておく必要があります。

選挙権を 考える

69期生総合学習

69期生の総合学習では、2年生の秋に『18歳選挙権』を考える主催者学習を実施しました。

選挙権に関する講演や実物の選挙公報を使ったクラス討議、模擬投票も実際の選挙にできるだけ近い状況で学習しました。

模擬投票の投票率は80%を超え、ほとんどの人が真剣に受け止めて取り組みました。また、これ以降3年生にかけて全員が自由に課題設定して取り組んだ『課題研究』では、論文・映像・作品制作などいずれも個性豊かな秀作が完成し、クラス・学年発表会も大成功でした。

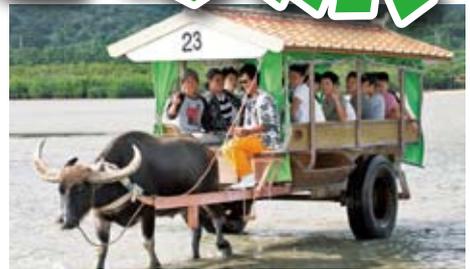


大冒険!! 沖縄の旅

修学旅行 スナップ集



12月4日(日)~7日(水)まで沖縄・石垣島方面へ修学旅行に行きました。西表島と竹富島に分かれて、カヌーetc様々なアクティビティを体験しました。

皆で作らあげた 修学旅行!

準備本番を通して、大活躍してくれた修学旅行委員のみなさん。委員の指示のもと、円滑な進行に協力してくれたその他の生徒達。天候の影響で内容を十分にこなせなかった部分もありながらも、楽しく・思い出深い旅行にしようという参加者全員の思いを实践できた旅行であったと思います。
(2年学年主任・川畑 勲)



準備の甲斐あって 充実の旅に

修学旅行に向けて活動し始めてから決める事柄や集まることが多々あり大変でしたが、そのおかげで充実した4日間になりました。特に3日目の全体レクリエーションは有志の人や先生方による出し物で大いに盛り上がり、とても楽しかったです。市岡 70 期生、最高に大好きです。
(修学旅行委員長・山本 綾菜)

アトラクション部門

最優秀賞 2-6「～Let'sグルグル～ あなたと私のコーヒークップ」



この2日間のために夏休み前から準備してきました。6組全員で頑張ってきたからこそ作り上げられたと思います。最優秀賞の感謝をこめて。Let'sグルグル!!(伊藤 美優)

会議室 優秀賞 3-3「西遊記」

受験勉強で忙しい人も多中、短く限られた時間でみんなが自分の仕事をやりきってくれたので良い作品が出来ました。最後の文化祭に思い出が出来てよかったです。(堤 弘貴)



ステージ部門



体育館 最優秀賞 3-1「マンマ・ミーア」

準備、本番共に楽しく活動できたことが何よりです。そのおかげで1組らしいマンマ・ミーアを作ることができました。最高の思い出です。みんなありがとう!(川崎 健太郎)

会議室 優秀賞 3-4「チェンジ・ザ・ワールド」

締切間近まで劇の題も決まらず不安でしたが、クラス全体が少しずつまとまり、沢山の方々に褒めてもらえる作品を作る事ができました。見に来ていただいた皆様、4組のみんな、ありがとうございました。(櫻本 ゆり)



アイデア部門

最優秀賞 2-3「萌ランド」



3組みんなで作りあげた萌ランドで受賞することができ嬉しく思います。ジェットコースターは大人気で、私たちの団結力があつたからこそ成功出来たと感じました。(岸本 英里香・山岡 多恵)

喫茶部門

優秀賞 2-1「かぼちゃ喫茶シンデレラ」



内装の飾り付けや商品の買い出しなど、準備はとて大変でしたが、クラスのみんなで頑張って作り上げた喫茶店が優秀賞に選ばれてとてもうれしかったです!!(栗野 涼夏)

優秀賞 1-2「昭和屋」



初めての文化祭でこんな賞を頂いてとても驚きました。昭和をイメージした空間を皆で作りましたが、懐かしいなとつろいでもらえたのがうれしかったです。(長坂 千奈美)

プログラム

- 3-1 マンマ・ミーア
- 3-2 パコと魔法の絵本
- 3-3 西遊記
- 3-4 チェンジ・ザ・ワールド
- 3-5 桜井家の掟
- 3-6 ライオンキング
- 3-7 日本昔話
- 3-8 夢はひそかに
- 2-1 かぼちゃ喫茶シンデレラ
- 2-2 TORE!
- 2-3 萌ランド
- 2-4 すいーとどリーむ
- 2-5 真夏の三角形
- 2-6 ～Let'sグルグル～
- 2-7 R-1グランプリ
- 2-8 スカット、市岡
- 1-1 喫茶サンナ
- ～アニマル逃走中～
- 1-2 昭和屋
- 1-3 吉見神社
- 1-4 戦国コンツェルト
- 1-5 一五一会
- 1-6 ヤンキー失格
- ～青春とは出会いと別れの連続だ～
- 1-7 ダンボール迷路 & インスタの枠
- 1-8 南国Cafeteria

You are the HERO!



～市岡パリピ増殖計画～

2016年9月9日・10日 市岡高等学校文化祭



文企委員

最高の思い出ありがとう



皆と先生方のおかげでとっても楽しい2日間になりました。69th! 一生の思い出になりました。70・71th! 来年、再来年もぜひ新しいものを作ってってね! 最高の思い出をありがとう。市岡大すき♥(文企委員 文企四役)

最優秀賞2-5「真夏の三角形」



映像部門

最優秀賞をいただいて、とてもうれしいです(^^)。また私たちは、映像制作を通じてクラス一人一人の個性を尊重し仲を深めることができました。VeryNice!(中林 空)

Stage Digest



グレートサイン賞



最優秀賞3-7

どのクラスの看板も力作が揃う中、最優秀賞に選んで頂けたことをとても光栄に思います。製作を手伝ってくれたみんなに感謝!!(橋本 侑希)

優秀賞3-4

高校生活最後の文化祭で賞をとれたのはクラス皆の協力と一緒に考えてくれた友達がいたからです。最後に賞がとれて本当に嬉しかったです。(新井 涼)



合気道部

私達合気道部は、人数は少ないですが、男女仲良く活動しています。年2回の大きな大会と初段取得を目標に、それぞれ努力を重ねています。今からでも遅くない!!入部お待ちしております。



器械体操部

私たちは、公立大会優勝を目標にして、互いに切磋琢磨し、毎日楽しく練習に励んでいます。体操をやっている一番うれしいことは新しい技ができた時です。是非一度見に来て下さい!



剣道部

初心者から始めた生徒が多くいるので、基本中心の稽古をしています。大会での勝利を目指して奮闘中です。週2回は、体幹トレーニングに励むなど、和気あいのクラブです。



硬式野球部

伝統の三本線の誇りを胸に、平日の少ない練習と土日の練習試合などで力をつけ、常に「全力疾走、全力発声」と「感謝の心」を忘れず、誰もが応援したくなる野球部を目指しています。



サッカー部

インターハイ予選、選手権予選でのベスト32と3部リーグ昇格を目標に日々練習に励んでいます。今年はあと一歩のところまで敗退しました。来年は達成できるよう頑張ります。



山岳同好会

春には、新入生歓迎ハイキングとキャンプ、夏には信州に合宿、秋には、比良山系に宿泊山行、冬には、雪山ハイキングも楽しめます。また、ジムでスポーツクライミングの練習もしています。



水泳部

中央大会出場に向けて、夏は泳ぎ込み、冬は筋肉トレーニングを中心に全員で協力しあいながら、仲良く楽しく活動しています。



続けよう!!

クラブ紹介

- ソフトボール部
〔大阪公立高等学校ソフトボール選手権大会〕第3位
〔公立研修大会Aリーグ〕第3位
- テニス部
〔大阪高等学校総合体育大会テニス大会〕男子シングルス2年 渡邊龍生(優勝)
〔大阪高等学校総合体育大会テニス大会〕女子シングルス2年 森川想(優勝)
- 体操部
〔公立高校体操競技大会〕男子個人総合・第2位(2年・藤中天真)
〔大阪高体連体操部2部3部大会〕男子3部個人総合・優勝(1年・佐竹亮)

最近の主な大会成績

軟式野球部

少人数のため、練習内容に制限がありますが、少人数だからこそできる練習を考え、日々努力しています。来年春の大会で1勝を目指します。部員大募集しています!



男子バスケットボール部

バスケットのスキルアップと人間的な向上を目指し、みんな仲良く頑張っています。昨年度の大阪府ベスト32を上回るよう、日々精進していきます。



女子バスケットボール部

「みんな笑顔で全員バスケット!」をモットーに36名の部員が近畿大会出場を合言葉に頑張っています。パラエティーに富んだ練習メニューと数多い練習試合に取り組み、レベルアップを図っています。



パドミントン部

先輩方が引退した後、人数が多い訳ではありませんが、厳しい練習も声を出しながら頑張っています。互いにアドバイスを交わり、励まし合いながら強くなっていきます。



男子バレーボール部

1部リーグを目指し、週6回練習しています。休日には練習試合に行くことも多く、積極的に活動しています。少人数での活動ですが、応援よろしくお願いします。



女子バレーボール部

「素直にガムシャラに自分たちらしく!これが私達のモットーです。公式戦に向けて日々一生懸命活動しています。応援よろしくお願いします。



ラグビー部

僕達ラグビー部は、平日は主にウェイトトレーニングでの筋力向上、グラウンド練習でのパススキル等の向上を目指し、楽しく練習しています。休日は、他校で練習しています。



陸上競技部

私達は、個々の目標や近畿大会・全国インターハイ出場といったチームの目標を達成するために日々努力し、先輩方の功績を崩さないよう練習に励んでいます。部員大募集です!





園芸部

市岡高校で唯一生き物とふれあえる部活です。他にも自分達で育てた野菜や果物を収穫して食べることも出来ます。あなたにあった植物を探してみませんか？部員大募集しています！



演劇部

定期的に年4回の公演を行い、他校との交流や芸文連行事にも積極的に参加しています。昨年のコンクールでは多数受賞できました。今年も上位入賞を目指します。



家庭科部

毎週水曜日、被服教室で手芸の作品づくりをしています。文化祭では、いろいろな作品の展示をしています。他の部との兼部も可能です。手芸の苦手な方も大歓迎ですよ。



コンピューター同好会



コンピューター同好会は、主にタイピングの練習やプログラミングといった活動をしています。只今、部員募集中です。興味のある方はぜひ来てください。

茶道部



こじんまりとした人数ですが、週2回なごやかにお稽古しています。今年はマレーシアからの留学生も参加しており、彼女の熱心さにみんな刺激されています。

吹奏楽部



私達吹奏楽部は「聴く人の心に響く音楽を！」をモットーに毎日活動しています。港区区内での演奏のほか、来年春に予定している定期演奏会に向けて新体制で頑張っています。

箏曲部



琴は和楽器の中ではとても簡単に演奏できるもので今の部員の3名は全員初心者ですが、様々なジャンルの曲が弾けるようになりました。部員募集中です。是非！遊びに来てください。

地理歴史研究部

年に7回、地理歴史関連の地を巡視し、その内容を地歴新聞にまとめて社会科教室前廊下に掲示しています。今年度は、真田ゆかりの九度山や石清水八幡宮、霊山歴史館などを探訪しました。



NMC(軽音楽)部



市岡高校 NMC は1・2年生合わせて60人の大所帯のクラブです。メインはバンドでの活動ですが、個性豊かな部員全員で校内外問わず様々なライヴを楽しめるものになっています！！

夢に向かって

市岡高校

美術部



絵具などを用いて色々なテーマを決めて楽しく描いています。比較的的自由きままに、のんびり自分のペースで、作品を完成させることができます。絵が好きな人におすすめです。

放送部



ほぼ全ての行事で司会をします。中心となってするので、他の部にはないやりがいを感じることが出来ます。お昼休みはリクエストなどなければ、好きな曲をかけられますよ。

- 合気道部
 - 【第14回関西青少年合気道競技大会】演武競技高校生の部・優勝(3年・若本奈己・長谷川千紗)・第2位(3年・西田梓・佐藤亜美)・第3位(3年・花木里彩・2年・萬田貴大)
 - 乱取競技高校生女子個人戦・優勝(3年・西田梓)・第2位(3年・若本奈己)
 - 乱取競技高校生男子個人戦・3位(2年・岡田健太)
- 女子バスケットボール部
 - 【西地区公立高校大会】優勝(2連覇)
 - 【大阪公立高校チャンピオン大会】大阪府第3位
- 吹奏楽部
 - 【第55回大阪府吹奏楽コンクール】金賞

PICK UP NEWS 2016

漫画研究部



各々作品づくりに励み、文化祭にて展示を行います。定期的な活動は、年に二回発行される部誌の原稿のみで、基本的に好きな時に帰ってよし兼部も良しの自由度の高い部です。

部員募集中!! 休部中のクラブ

- ・書道同好会
- ・多文化部
- ・天文地学同好会
- ・柔道同好会



総合優勝おめでとう!

公立高校体操競技大会 男子団体総合優勝

不利な状況はねのけ勝利!!



私たちの器械体操部には、他の公立校と比べても練習器具が整っており、体操経験者である顧問の先生が男女共にいて下さっているおかげで、私たちはよい環境で練習させてもらっています。今大会は、3年生がまだ引退していない学校もありました。一方市岡は春で3年生が引退し、1年生と2年生での初の大会となりました。そのため、少し不利な状況でしたが、全員自信を持って演技を行い、0.4点という僅差で優勝することができ、新チームの幸先のよいスタートを切れたように思います。これからも、目標を見失わず、一致団結して頑張っていけますので応援のほど宜しくお願い致します。



PTA活動
紹介2016

協力しながら楽しく充実!!

今年も文化祭に参加

保護者の皆様におかれましては、平素より市岡高校 PTA 活動にご支援・ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。今年も文化祭2日目に PTA バザーと健康チェックを行いました。たくさんの方に来ていただきました。有難うございました。(PTA 会長・半田 晃商)



PTA 役員会

PTA 交流会

市岡生の応援団として



いつも PTA の仲間と楽しく活動させていただいています。体育祭や文化祭では、生徒会を中心に自主的に生徒さんが行事を作り上げていく姿に「さすが市岡生!!」と感動しました。そんなステキな市岡生の応援団として先生方と一緒にこれからも活動していきたいと思っています。

(PTA 副会長・岸本 京子)

塾や大学の方を招いて

6月に進路相談会を開催しました。大手進学塾講師のご講演と国公立大学2校、私立大学2校の入試担当の方々をお招きし、各大学の特色をお話し頂きました。大勢の保護者の方々にご参加頂き、また PTA 役員、委員の皆さんにお手伝い頂き無事に開催する事が出来ました。有難うございました。(進路委員長・石中 智恵子)



進路委員会

学生気分で大盛況

学年委員はバザーがメインで、準備から自ら学生気分楽しく臨みました。提供頂いた品に値付けをし並べ、当日は多くの方にご来場頂き大盛況で一日が楽しく終わりました。皆さんのお手元の品が学校にも還元され役立つことでしょう。本当に感謝です。

(1年学年委員長・林 貴世子)



1年学年委員会

2年学年委員会

食器類バザーが大盛況



2年生は、昨年に引き続き今年も皆で楽しく活動させていただいています。バザーでは沢山の方から提供いただいた品に、ひとつひとつ値付け、販売をしました。今回は食器類を担当し、沢山の方に買っていただき大盛況でした。来年も皆で楽しく活動が出来たらと思います。

(2年学年委員長・柳田 和美)

実り多い3年間でした

9月の文化祭バザーと模試受付で学級委員の仕事はほぼ終わりました。委員さんからは「学校へ来る機会が増えてよかった」「他の生徒の様子も知ることができた」等の声が。保護者同士や先生方と交流も楽しい、実り多い3年間だったと思います。(3年学年委員長・岸本 たえ子)



3年学年委員会

淡路島へ充実した旅



お天気に恵まれた当日。総勢 24 名を乗せたバスは、一路淡路島へと向かいました。

千年一造造でお酒の作り方の話を伺い、お気に入りのお酒を購入し、その後、ウエスティンホテル淡路でランチバイキングを楽しみました。薫寿堂ではお香作り体験をしました。青、黄、ピンクのカラフルな粉を練り、薄く伸ばし、星やハート等の型で抜き、乾燥させたら出来上がりです。日頃の忙しさから解放され、充実した一日を過ごすことが出来ました。

(広報委員・上田 典子)

PTA 社会見学



11名で楽しく活動を

主な活動は音楽鑑賞会の保護者受付と文化祭の健康チェックです。11名の委員さんと協力して楽しく活動することが出来た事、嬉しく思います。また委員会活動を通じ知り合えた皆様お世話になりました。良い経験となりました。ありがとうございます。

(保健厚生委員長・前田 由美)



保健厚生委員会

(広報委員長・西田 恵美子) た。この1年間を振り返って、感謝の気持ちでいっぱいです。有難うございました。

この62号を発行するに当たって、例年なら昨年内にお渡し出来ていたのですが、今回は年明けからの届けになりました。その理由としては、今年の修学旅行が12月に実施されたからです。PTA新聞とは云え、この誌面から学校行事や活動、生徒達の様子等々、保護者の方は勿論の事、外部の方にも広く市岡高校を知ってもらいたいと思っています。載せたい記事は盛り沢山ですが、やはり修学旅行は除外できない記事のひとつです。他の誌面は通常通り編集し、後から修学旅行だけを至急仕上げました。

市岡高を内外に広く伝えて



編集後記：広報委員会