

女子硬式テニス部紹介

こんにちは 女子硬式テニス部です。



私たちは二年生3人、一年生8人で活動しています。

まず、女テニの練習システムを説明します。平日練習は火・水・木・金、休日は土曜日、たまに祝日にも練習しています。火曜日はアプローチで、ランニングや筋トレなど体力づくりに励んでいます。その他の曜日はコートで練習をしています。

次に女テニの個性豊かなメンバーを紹介しますが、名前はふせときます m(._.)m

めっちゃ天然な子、しっかりした子、とてもかわいい子、マイペースな子、と、まだまだ面白い子がたくさんいます！ですが、テニスに対してのやる気、情熱はめっちゃあります！テニス初心者の子もいましたが、お互い教えあい、みるみる上達しました！！なので「私できへんから～」と言ってする前からあきらめずに硬式テニスに興味のある人は一度奥のコートに来てください！もちろん経験者も大歓迎です！！