

ピア・サポーター養成講座 受講生募集

今年もやります！

あなたも「ピア・サポーター」になりませんか？

下記の要領で、「ピア・サポーター養成講座」を開講します。



ピア・サポーター養成講座

時：12月22日(木) 2:00～4:00 p.m.

12月26日(月) 1:30～4:30 p.m.

12月27日(火) 1:30～4:30 p.m.

全3日 計8時間

講 師： でみず 出水先生 [保健室]

にいかわ 新川先生 [英語科]

昨年の受講者も OK です。

申込期間 11月28日(月)～12月3日(金)

ピア・サポートって何？

ピア[peer] = 仲間、同じ立場の人 サポート[support] = 支援

仲間同士が支え合うこと、つまり、生徒たちが他の生徒をサポートする活動のことです。子どもたちはあらゆる悩みの相談の80%を生徒同士で解決しているという調査結果をもとに、カナダのスクールカウンセラーの活動として生まれました。

友達を支えるために必要なスキルをトレーニングによって養成するのが、「ピア・サポーター養成講座」です。

こんな人に、特に役に立ちます：

将来、教育・心理・福祉・看護医療への進路を考えている人

～気になって声をかけたい！でも、どうしたら力になれるかわからない～

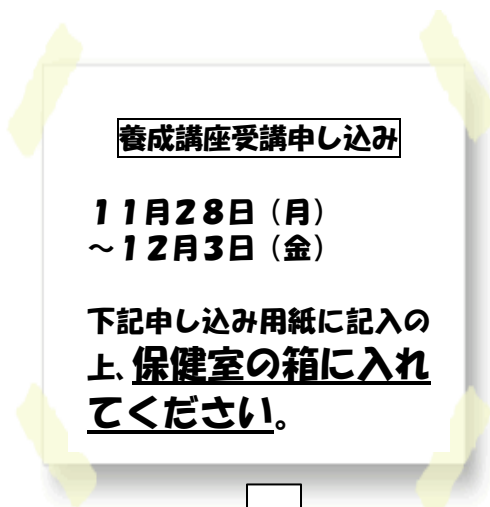
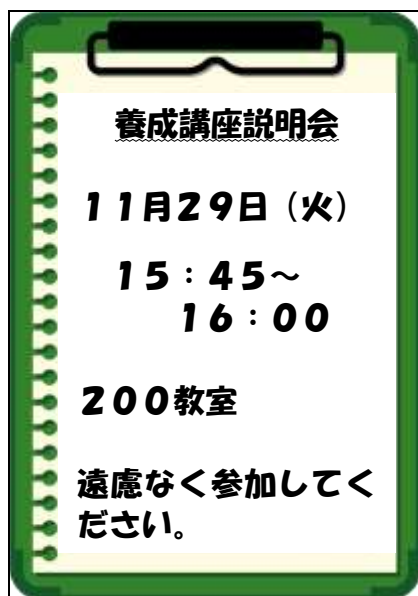
～もっとちゃんと相談に乗ってあげたい！でも、どんな言葉をかければいいのか？

～ちゃんと自分の気持ちを伝える方法を知りたい～

～自分もいきいき！みんなもいきいき！そんな学校にしたいなあ～



興味はあるけど、どうしようかな？
もっと詳しいことが知りたいな～
という人のために、「説明会」を開きます。



「ピア・サポーター養成講座」受講申込用紙

「養成講座」に受講を申し込みます。

年 組 番 氏名

保護者 氏名

印

所属クラブ

部

2009/12/24/・25,2010/1/5・6 実施「**今宮ピア・サポーター養成講座**」1期生
アンケート結果報告(抜粋)

3. あなたはこの講座を受けてよかったと思いますか？その理由は？
とても思う・少し思う・わからない・あんまり思わない・全然思わない
4. あなたはこの講座を受けて、どんなことに気づき、学んだと思いますか？
5. 「今宮ピア・サポーター」として、あなたはどんなことができますと思いますか？
6. 何か改善点や意見・要望があれば書いてください。

A 1年女子

3. **とても思う** この「ピアサポーター養成講座」を受けて、本当に良かったです！！私は、将来心理の職業に就けたらいいなと思っているので、高校でこんな体験ができて、本当に自分のためになったと思いました。
4. 最初はピアサポーターというものが何も知りませんでした。でも、4回の講座を受けていると意味も分かり、そして何より人との交流が非常に大切だと思いました。普段話すことのない人とも話すことで、他の人を分かり、そして打ち解け合うことができました。
5. 「今宮ピア・サポーター」なんて大それたものですが、自分が「今宮ピア・サポーター」になれて良かったです。どんなことができる...やっぱり身近な友達の悩みを聴いてあげるしかできないかもです。でも、一緒になって話を聴くことができる技術を身につけたいです。
6. 本当にこの講座に申し込み参加して良かったです。1年に一度と言わず、もっと講座を開いてほしいなと思います。ぜひ、参加したいので。集合があるならそれも参加します。「ピアサポーター養成講座」とても良かったです。絶対に、来年も開講してください！！

B 2年女子

3. **とても思う** もともと将来の夢が臨床心理士だから受けたけど、普段の生活で実際使えるし、話を聴くだけじゃなくて、実際ゲームや1対1で話を聴いたり、上手な断り方や本当に役に立つことばかり学べて、本当に受けて良かった。
4. いろんな性格の人がいて、1つの行動でもとらえ方が違うし、自分の考えだけでなく、他の人はこう思うんだとか、客観的に物事が見れるようになった。
5. 身の周りの友達で悩んでいる子がいたら、この貴重な体験で学んだことをフルに活用して、精一杯話を聞こうと思う。
6. ぜひ、またこの「今宮ピア・サポーター」をしてほしい。(結構うけたかった人や興味を持っている友達が多いので！)

C 2年男子

3. **とても思う** 話したことの無い人と話すことができ、とても楽しかった。初対面の人でも、何かしらのお題があったら、話が弾んだのは不思議だった。ピアサポーターの講座の中で話して時間を区切られて、もっと話をしたいのについていう時があって、その続きを講座のあとにできた(初めてのひとと、1時間ぐらい)。で、その会話の中で同じ立場であることを知れた。
4. 話し方で、相手の気持ちが変わるのはすごいと思う。会話することの楽しさを今までより学んだ。
5. 人に対しての話し方を変えてイメージを変えることはできそうだけど、人の悩みや相談を受けたりするのはまだできないかなと思う。
6. もっとたくさんいろいろなことをしたかった。またこのような講座があったら、ぜひ、参加したい。あと、あのメンバーでゲームをまたしたい。

D 1年男子

3. **とても思う** 人との会話が少しだけうまくなった。
4. 人との会話で大切なことは、しっかりと相手の話を聞いてあげることが大事だと思った。
5. 友達の悩みを解決できないにしろ、気持ちを軽くしてあげられると思った。