

P T A 会 員 様

平成 2 2 年 8 月 2 5 日

大阪府立今宮高等学校
P T A 会 長 増 田 孝 子
P T A 企 画 委 員 会

P T A 主 催 文 化 講 座 「健康と介護に役立つ居合道」のご案内

残暑厳しき頃でございますが、皆様方、いかがお過ごしでしょうか。日頃は本校の P T A 活動にご理解、ご協力を頂き、まことにありがとうございます。

さて、このたび、本年度の文化講座といたしまして、上記の講習を企画いたしました。居合道は日本古来の刀を使う武道の一つですが、今回は誰にでも参加できるものですので、皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加下さい。

記

日 時： 9 月 2 5 日（土曜） 午前 1 0 時より
（2 時間程度）

場 所： 本校体育館 1 階 柔道場（体育館入り口より正面の廊下を通過して左です。）

講 師： 小林 利徳 さん
（一般社団法人 錬信会会長 無双直伝英信流八段教士）

内 容： 「ボクトサイズ」とも呼ばれる木刀や木の棒などを使った肩こり解消法
や、寝ている人を助けおこす簡単な介護法などを学びます。
なお、講座修了後、会議室にて軽食が出ます。
当日は動きやすい服装でご参加下さい。

参加費： 2 0 0 円（当日の軽食代に当てさせていただきます。）

定 員： 3 0 名（先着順とさせていただきます。定員に達しましたらお断りする
場合がございますので、あらかじめご了承下さい。）

申し込み：下記申込用紙にご記入の上、9 月 1 7 日（金曜）までに学校事務室横
の総務室までお申し込み下さい。

き り と り

平成 2 2 年 月 日

P T A 主 催 文 化 講 座 に 参 加 を 希 望 し ます。

P T A 会 員 名 （ ）

↓

* 生 徒 名 （ ） 年 （ ） 組 （ ）