

# 1年進路NEWS

大阪府立今宮高校  
進路指導部  
2017/3/21 No.6

## 明日のスタディーサポートについて

**集合** 10時10分着席（10時までに教科書購入を済ませる）

- 持ち物**
- ・筆記用具
  - ・スタディーチャージ（解いて、丸付けをして提出）
  - ・学習状況リサーチ（今日家で〇をして、持参）
  - ・昼食



## 自習室について

春休み中の平日、400・200教室を自習室として開放します。  
宿題などを集中して学習するために利用しましょう。部活の前後の時間も有効利用しましょう。

- 利用時間 8:30～17:00
- 場所 3/24(金)までは400教室  
3/27(月)からは200教室（体育館に1番近い教室）

### ●食事禁止・私語厳禁

自習室は、静かで、心地よい緊張感の中で学習する場所です。  
友人への質問は控えよう。

※暖房可です(45分でオフになりますが)。

暖房の電源が入らない場合や教室の鍵が閉まっている場合は、  
2階教務室で日直の先生に申し出て下さい。

- ※注意事項
- ・ゴミは持ち帰り、整理整頓のこと。
  - ・食事は普通教室ですること。

ルールを守って、みんなで気持ちよく利用できるようにしてください。

## 長期休み中に心掛けること

### ※時間の3点固定

- ①起きる時間 ②勉強を始める時間 ③寝る時間 を決めよう！

早寝・早起きする習慣と、集中して勉強する時間・場所を確保すること。

勉強をする時間は、携帯電話の使用も自制しよう。



## 高校生1年目を終えて

今日で高校1年生が終わりますが、1年間の成績は、納得できるものでしたか？

高校生の学習スタイルは実行できましたか？

10月の「進路NEWS」では、『経験値』を上げるつもりで勉強してみよう、と書きました。学年末考査最終日に配った「受験ガイダンス」という冊子には、『学力貯金』と書いてありましたね。

**すべての授業や活動において『経験値』を上げることができ、この『経験値』は、将来どんな職業に就いたとしても決して無駄にはなりません。**

そうはいつでも、ゲームとは違ってやる気にならないなあという人もいるでしょう。ゲームと違うところは、今の自分の『経験値』がどれくらいで、どれだけ『経験値』を手に入れれば〇〇大学に入れる、という明確な指標がないところです。

目標が見えない中でモチベーションを保つのは、とても難しいことです。

一般的に、みんなが行きたいと思う大学へ行くためには、合計3000時間の勉強時間が必要だという話を夏に聞きましたね。この1年間、1日平均2時間勉強した人は、2時間×300日＝600時間は達成です。おめでとう！来年は1日3時間、再来年は1日4時間で3000時間達成となります。1日1時間くらいだったな、という人は今で300時間。今から挽回を始めれば3年までに3000時間を達成できますよ！

この3000時間をひとつの目標にしてみましょう。

しかし、勉強時間がそのまま経験値にならないこともあります。ぼーっと机の前にいる時間や、集中できていないときです。週末に1日7時間勉強したり、テスト前だけ徹夜をしたりしても、その内容がすべて身につくとは思えません。

経験値や勉強量は、

**時間 × 質（集中力）**

で決まります。

時間がない人、時間をかけているのに思っている成績が取れない人は、質を上げる努力をしてください。勉強の仕方、場所、時間のとり方（長時間せず毎日こまめにする）など、どうすれば質が上がるか考えて、色々な先生に相談しましょう。

最後に、ゲームで主人公の経験値を上げたいとき、同じ場所をうろうろしたりしますよね？

勉強も、基礎をくり返しやることで『経験値』を上げられます。

つまり、1年生の勉強が大切です！

3年になってから1年の復習をする、なんてことにならないように、また、2年から、自分が選択した理科や社会の科目に取り組みるように、この春休みに国数英を仕上げましょう！

