



## 陸上競技部 合同練習会および勉強会または見学について

陸上競技部顧問

上田 和也

いつもお世話になりありがとうございます。

本クラブでは人間力や競技力を高められますよう、他の高等学校・中学校・小学校・クラブチームといった校種や年齢にとらわれないことで様々な学びがあると考え、交流できる場を設けられたらと考えております。

また、コーチの成長が選手の成長にもつながることと日々実感しております。

そこで、恐縮ではございますが標記のとおり、練習会等の機会があればと考え、以下のようなお案内をさせていただきます。

顧問：保健体育科 上田 和也

大阪体育大学卒業

高体連4地区常任委員

JAAF ジュニアコーチ 取得見込み（2019受講）

日時：本校の練習予定を参照していただき、

都合のつく際は気軽にできればと考えています。平日の放課後もぜひどうぞ！

種目：短距離（顧問の専門種目）中心ですが、長距離・跳躍・投擲の練習もぜひ！

参加：選手のみ、指導者のみ等、現在のところ制限は考えていません

高校生以下の方は事前にコーチ等からの連絡をお願いします

（選手同士でやりとりしてもらっても、最後は先生からも・・・）

目的：①選手の競技力・人間力向上

②選手・指導者との交流

③コーチの指導力向上

<問い合わせ>

0725-32-2877

泉大津高校陸上競技部顧問

上田 和也

「とりあえずやってみよう」

ぐらいの気持ちで、連絡ください

知り合いの方は

メール等でも大丈夫です