

心

新年度がスタートしましたね。皆さんはまだ、新しい学校やクラスに緊張の毎日を過ごしていることと思います。

皆さんは本校に教育相談室というものがあるのを知っていますか？南館 2F エレベーターの隣です。教育相談室は、皆さんが学校生活を送るうえで困ったり悩んだりしたとき、皆さんの気持ちに寄り添い支援する場所です。また、スクールカウンセラーの先生も月に 1 度この部屋に来てくださいます。どんなことでも 1 人で抱え込まず、気軽に相談してくださいね。

今回はスクールカウンセラーの先生の紹介をします。



□■スクールカウンセラーの紹介□■

悩みや心配事があったら、ぜひ相談に来てください

懐風館高校のみなさん、私はスクールカウンセラーの郡浜(コオリハマ)と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

高校生は、子どもから大人に移行していく段階で、人間関係、恋愛や性への意識、将来の進路など、心が大いに揺れる時期だと思います。人間なのだから迷いや悩みがあって当然だと思いますし、心の中が大荒れになって身動きがとれなくなってしまうこともあるでしょう。本当に困ってどうしようもなく感じた時は、ぜひ信頼できる友人や大人、話を聞いてくれそうな先生に相談してみること考えてみてください。壁にぶつかって行き詰っているのとは違う視点から状況を見ることができるともかもしれません。また、スクールカウンセラーが学校に月 1 回ほど来ていますので、スクールカウンセラーに相談することも一つの選択肢としてお考えください(申し込みは先生を通じてください)。みなさんとお話できることを心よりお待ちしております。

スクールカウンセラー
郡浜 浩 先生



□■スクールカウンセラーの来校予定日□■

- ①4月27日(金) ②5月9日(水) ③6月1日(金) ④6月29日(金)
- ⑤9月11日(火) ⑥9月28日(金) ⑦10月26日(金) ⑧11月30日(金)
- ⑨1月11日(金) ⑩2月15日(金)

*相談時間帯は原則として 12:00~16:30 です。(授業優先)

*各自の相談時間については予約状況によりこちらから指定します。

□■相談したいと思ったら…□■

担任の先生、保健室の先生、教育相談担当の先生(次回号で紹介)など、あなたが話しやすいと思う先生に話してみる。

相談内容に応じて、スクールカウンセラーの先生と話をする場合、次の手順で予約をとる。

- ①スクールカウンセラーを利用する日時を決める。
- ②担当教員が予約状況を確認し、「予約票」を作成する。
- ③予約当日、「予約票」を持って、教育相談室に行く。

