



2018.4.20

大阪府立懐風館高校
保健室

新年度が始まって2週間が経ちましたが、疲れは出てきていませんか？つい最初だからと頑張りすぎていませんか？無理をしすぎないで、あなたのペースを大切にしてくださいね。

保健室のルール

①原則、授業中は来室しない
どうしても我慢できない時や授業中にケガをした場合は、教科担当の先生の許可を得てから来室すること。

②先生に伝えてから来室する
必ず授業または学年の先生に直接伝えてから来室すること。また、体育授業前に来室する際は、担当の先生に伝えてから来室すること。

③病院でも薬局でもありません
保健室は、あくまでもその場で起きた応急手当を行う場所です。継続的な治療や家庭でのケガは、家庭で様子を見るかまたは医療機関を受診するようにしてください。お薬も一切出せないのです、必要な人は各自で準備してください。

④保健室ではお静かに・・・
保健室は、しんどい人が休む場所です。用が済んだ人はすぐに退室し、騒がしくならないようにしましょう。また、携帯電話の使用、飲食等は原則禁止ですので注意してください。



□4月の保健行事□

- 4/24(火) 身体測定 【全学年】
- 4/25(水) 内科健診 【2,3年生】
- 4/26(木) 歯科健診 【全学年】

健康診断をスムーズに行うためには、みなさんの協力が必要です！
以下の注意事項を守ってください。

【注意事項】

- ①測定・検査中は静かにする
- ②担当の先生の指示に従う
- ③人の測定を覗いたり、勝手に結果を見ない
- ④測定・検査をしてくれている先生やボランティアの学生さんに挨拶を忘れない



保健室

養護教諭の松浦好実と
西田敦子です！
何かあればいつでも保健室に来てくださいね☆

