



2013.7.9  
大阪府立懐風館高校  
保健室

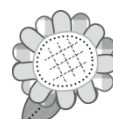
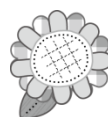
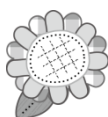
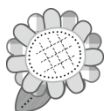
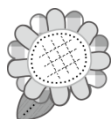
『定期健康診断の個人結果通知』を、一人ひとりに配布します！



健康診断を毎年受ける目的は、「自分自身の身体の状態を知る為」  
そして、「所見があったらきちんと身体のメンテナンスをして、支障  
なく学校生活や日常生活を送ることが出来るようにする為」です。  
「受けたら終わり！」ではなく、この個票を通してもう一度自分の  
身体や健康状態をチェックしてみてくださいね（^-^）



また、視力・聴力・歯科・内科・尿検査等、それぞれの健康  
診断の結果、病院受診が必要な人にはお知らせを既に配布して  
います。お知らせをもらっている人は、夏休み中にきちんと受  
診して結果を病院で記入してもらい、勸告書や報告書を担任の  
先生か保健室まで提出するようにして下さい(^-^)！！



\*成長には個人差があります。平均はあくま  
でも目安なので、参考程度にして下さい。

*本校平均は今年度、大阪府・全 国平均は昨年度のデータです。		男子			女子		
		本校平均	大阪府平均	全国平均	本校平均	大阪府平均	全国平均
身長 (cm)	1年	167.0	168.4	168.4	156.6	157.3	157.2
	2年	169.8	169.6	169.8	157.0	157.6	157.6
	3年	172.6	170.6	170.7	156.7	158.0	158.0
体重 (kg)	1年	55.6	59.7	59.2	51.1	52.2	51.6
	2年	60.5	60.7	61.1	51.8	52.7	52.5
	3年	64.0	63.8	62.9	51.2	53.0	52.9
座高 (cm)	1年	89.2	90.5	90.3	84.9	85.5	85.4
	2年	91.2	91.2	91.3	85.0	85.4	85.7
	3年	92.6	92.0	91.9	84.9	86.0	85.8



## 歯・口腔の検診結果

★むし歯以外に、**歯並びや噛み合わせ、歯周疾患**等の所見がある人にも勧告書を配布しています。

★グラフを見ると、わずかな差ですが学年が進むにつれて治療勧告者の数が増えているのがわかります。入学してから、**不規則な食生活を続けていませんか？食べたら歯を磨く、食事の時間に気を付ける**等、歯をきれいに保つ基本的な習慣をこの機会にもう一度見直してみましょう。



## 視力検査の結果

★裸眼視力の人は裸眼、矯正視力の人は矯正視力で検査をした結果です。視力が**CとDの人には受診勧告書**を渡しています。

★グラフを見ると、全学年を通して約2~3割の人が「黒板の字が見えにくい」と感じているようです。授業に支障をきたさないためにも、今回勧告書もらった人は、眼科に行って自分に合った眼鏡やコンタクトレンズを処方してもらいましょう。



<p><b>A</b> (1.0以上)</p>	<p>教室の一番後ろの席からでも黒板の文字を楽に読めます。通常は眼鏡はいらない段階です。</p>	<p><b>B</b> (0.7-0.9)</p>	<p>多くの人は教室の後ろの席にいても黒板の文字をほとんど読めますが、小さい文字になると見えにくいものがあります。人によっては眼鏡を考えてもよいでしょう。</p>
<p><b>C</b> (0.6-0.3)</p>	<p>教室の席を前にしてもらえば何とか見えていますが、それでもきれいに見えているのは全体の半分くらい。そろそろ眼鏡を考えてもよい時期です。</p>	<p><b>D</b> (0.3未満)</p>	<p>一番前の席に座っても、眼鏡やコンタクトレンズがなければ黒板の字は読めません。絶対に眼鏡が必要な時期です。</p>