



2014.4.14
大阪府立懐風館高校
保健室



入学・進級おめでとう

新年度が始まって、一週間が経ちました。新しい環境になり、気持ちを新たに一步踏み出したところだと思いますが、ふと気が抜けた頃に体調を崩しやすくなりがちなの時期でもあります(°・°)疲れを感じたら早めに休養を取る等、意識的に健康を自己管理できるように習慣をつけていきましょう◎



以下の日程で健康診断があります！

- ★遅刻や欠席の無いようにして下さい！未受検者は自費で病院へ行き、診断書を提出してもらいます。
- ★尿検査や、未受検者・有所見者の診断結果報告書等の提出物は、必ず期限を守って提出してください！
- ★検診・尿検査を受けなければ、学校生活を送る上で大切な健康状態の把握が出来ません。ご協力よろしくお願いします。

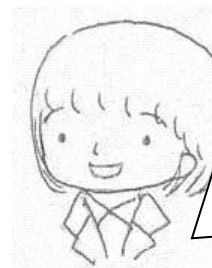


4月16日（水）	2，3年生内科検診（授業中呼び出し）
4月17日（木）	身体測定、歯科検診（午後から月曜5，6限授業）
5月13日（火）	検尿1次①（ <u>代休明けの提出ですので注意して下さい！</u> ）
5月14日（水）	検尿1次②（予備日）
5月28日（水）	心臓2次検診（1次検診欠席者と抽出者のみ）
5月30日（金）	検尿2次①（1次未提出者と抽出者のみ）
6月12日（木）	検尿2次①（1次未提出者と抽出者のみ）



懐風館高校の保健室について

養護教諭が二人になりました(〜)/！



安本 祥子です。
懐風館に来て、今年度で3年目になります。皆さんが健康で充実した高校生活を送ることが出来るように、心と身体の両面からサポートします◎

西田 敦子です。

心身共に健康第一！
よろしく m(_ _)m



新しい年度がスタートしたということで、
皆さんで保健室の利用についてのルールを
確認しておきましょう！



① 原則、授業中は来室しない！

中学校とは違い、授業の欠席が多いと進級・卒業が出来なくなってしまうので、一つひとつの授業を大事にすることを心掛けましょう（^-^）

どうしても我慢できない場合や授業中にけがをしてしまった場合は、教科担当の先生の許可を得てから来室しましょう(^^)/また、保健室での休養は原則 1 時間です。

② 先生に伝えてから来室しましょう！

友達に言うのではなく、必ず自分で学年職員室の先生に伝えましょう。特に体育の授業の前は、保健室利用許可証を貰ってから来室するようにして下さい(°・°)！

③ 保健室は、病院でも薬局でもありません！

保健室は、あくまでもその場で起きた応急手当を行う場です。その後の治療や家庭で起きたケガは、必要に応じて医療機関を受診したり、家庭で様子を見たりするようにして下さい。

また、内服薬は一切出せません。人によっては、副作用がアレルギーを起こす危険性がある為です。特に持病がある人、生理痛や頭痛・腹痛を起こしやすい人は、自分で飲み慣れた薬を常備しましょう。

④ 保健室では、お静かに…☆

しんどくなった人が休む場所です。用が済んだらすぐに退出し、騒がしくならないようにしましょう(u_u)携帯電話はもちろん、飲食も禁止です(・へ・)