

# ほけんだより4月

2017.4.10

大阪府立懐風館高校  
保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい学年・クラスに戸惑いがあるかもしれませんが、それは周りのみんなも同じ！  
新たな出会いを大切に、楽しい1年を過ごしてくださいね☆



## が始まります！

### ☆4月の検診日程☆

- 4/18(火) 尿検査1次①【全学年】
- 4/19(水) 尿検査1次②【①未提出者】
- 4/19(水) 内科検診【2,3年生】
- 4/20(木) 歯科検診【全学年】
- 4/25(火) 身体測定【全学年】

### 健康診断は“やらされる”？

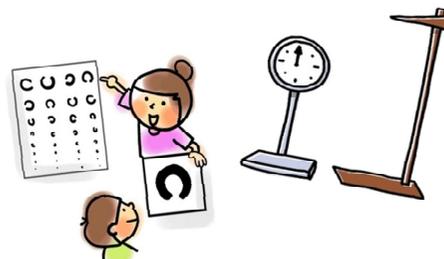
4月にはどこの学校でも行われる健康診断。めんどうくさい？ 興味ない？ けれど、もし学校の健康診断がなかったら？ 海外の学校ではみんな揃っての健康診断はとても珍しく、「健康管理は個人・家庭の責任で」というところも多いです。というわけで、日本の健康診断は特別。「治療が必要な疾病を、早く見つける」。それだけでなく、「自分の今の健康状況を知り、今後どうしていくか学ぶ機会」としての健康診断です。“やらされる”では、もったいない！



検診をスムーズに行うためには、皆さんの協力が必要です！以下の注意事項を守ってください。

#### ●検診中の注意●

- ①検診中は静かにすること
- ②担当の先生の指示に従うこと
- ③人の検診を覗いたり、勝手に結果を見たりしないこと
- ④検診や測定をしてくれる先生に挨拶を忘れないこと



## 保健室利用のルール



### ①原則、授業中は来室しない

どうしても我慢できない場合や授業中にけがをしてしまった場合は、教科担当の先生に許可を得てから来室しましょう。また、保健室での休養は原則1時間です。

### ②先生に伝えてから来室する

友達に言うのではなく、必ず自分で次の授業又は学年の先生に伝えましょう。特に、体育の授業の前は「保健室利用許可証」を貰ってから来室してください。

### ③病院でも薬局でもありません

保健室は、あくまでもその場で起きた応急手当を行う場所です。継続的な治療や家庭でのケガは、家庭で様子を見るか又は医療機関を受診するようにしてください。また、お薬等は一切渡すことができないため、必要な人は各自で常備してください。



### ④保健室ではお静かに・・・

保健室は、しんどい人が休む場所です。用が済んだ人はすぐに退室し、騒がしくならないようにしましょう。また、携帯電話の使用、飲食等は原則禁止ですので注意してください。



### 懐風館高校には養護教諭が2人います

懐風館高校養護教諭の松浦好実と西田敦子です。みなさんが楽しく元気に学校生活を過ごせるように、サポートしていけたらと思います。身体のことや心のこと、何か不安なことがあればいつでも保健室に来てください。

