

# ほけんだより

検尿  
特別号

2018.5.8

大阪府立懐風館高校

保健室

下記の日程で、1次尿検査があります！！

提出日…5月9日（火） 予備日…5月10日（水）

## ◎全員必ず提出すること！！

検尿は、尿の中に糖やタンパク質や血液などが混じっていないかを検査することで、腎臓の働きが正常かどうかを診るものです。腎臓は、働きが悪くても自覚症状がほとんどないため、気付いたときにはずいぶん進行してしまっていることも…。

検尿の提出がないと、学校生活を送るうえで大事な健康状態の把握が出来ません。ご協力よろしくお願いします！

登校後すぐに、教室に設置されている回収袋に入れてください。  
保健委員が朝のSHR後に保健室に持って行きます。



## ◎尿の取り方（検体袋の裏面を参照）

- ①朝一番の尿をとる。
- ②出始めの尿は少し流してから採る。
- ③スポイド容器の線のところまで入れる。

右のシール部分に⇒  
学年・組・名前を記入して、スポイド容器に貼っていただく。

学年		組		氏名	
学年	1	組	5	氏名	大坂 太郎
性別	男	性別	女		

学年・組・氏名を記入し、シールをはがしてスポイド容器に貼り付けてください。

## ◎提出する前に…確認してね！

- ①袋に必要事項を記入していますか？
- ②スポイド容器に名前を書いたシールを貼り忘れていませんか？

## ◎今晚はこんなことに注意してください！

前日の夜は、清涼飲料水や果汁ジュースは飲まないこと。

⇒これらにはビタミンCが含まれていて、検査結果に影響します。

## ◎女子生徒のみなさんへ

現在生理中で、「どうしても明日、明後日の提出は無理！」という人は、本日の午後4時30分までに保健室に申し出てください。