

トランポリン部



部のモットー:自分勝手に食欲に！

年間予定

6月：大阪トーナメント 8月：インターハイ

11月：大阪オープン 2月：強化練習

*これ以外にもお食事会など楽しいイベントが
たくさんあります(-^ ^-)

活動実績

インターハイ出場

大阪トーナメント決勝出場



本当の失敗は
挑戦しないことだ！

練習日程

月曜日：体育館練習

木曜日(奇数日)：外部コーチ

火曜日：マット運動

金曜日：マット運動

水曜日：体育館練習

土曜日：外部コーチ

木曜日(偶数日)：ランニング

日曜日：体育館練習

未来の懐風館生たちへ

トランポリン部は、外部のコーチなどがついて練習は厳しく、規律もしっかりしています。しかし、部員たちは先輩後輩問わず仲が良く、プライベートでも遊びにいたりしています。

とてもアットホームなクラブなのでぜひ見に来てください。