



# 保健だより 4月号

大阪府立貝塚高等学校 保健室

## 4・5月の保健関連行事

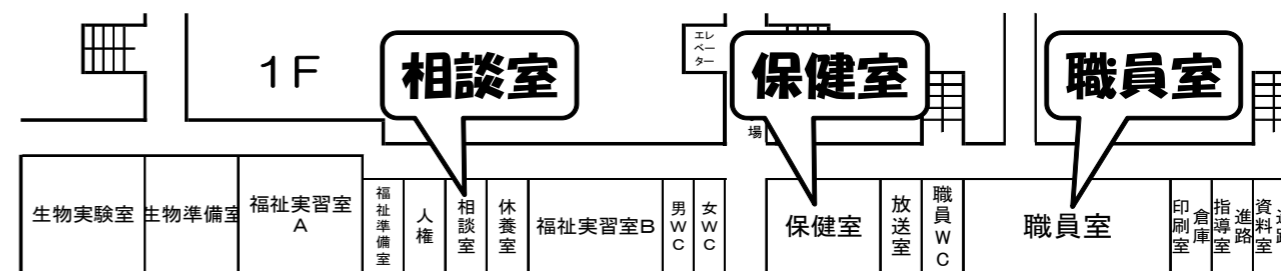
- 4月
- 20日(木) 定期健康診断
  - 〃 尿検査一次
  - 21日(金) 尿検査一次
  - 24日(月) スクールカウンセラー来校日
- 5月
- 11日(木) 欠席者内科・歯科健診
  - 15日(月) 照度検査
  - 26日(金) 尿検査〈二次〉
  - 29日(月) SC・SSW 来校日

## 定期健康診断について

- 日 時 4月20日(木) 12:20~
- 服 装 体操服(制服で登校した人は3限終了後に着替えておく)
- 持 ち 物
  - ・靴を入れる袋(内科健診会場で靴を脱ぎます。靴の間違ひがありますから必ず袋に入れて各自で管理してください。)
  - ・視力矯正者は眼鏡かコンタクトレンズ
  - ・昼食後の歯磨きセット(2・3年次生)
  - ・ハンカチ(視力検査にて使用)
  - ・髪ゴム(※髪が肩にかかる生徒は必ず用意!)
- 検査項目 身長、体重、内科、運動器、聴力(3年次生)、視力(2・3年次生)、歯科(2・3年次生)
- 注意事項
  - ・貴重品は持ってこない(持ってきた場合は各自で管理する)
  - ・歯科健診がある2・3次生は歯磨き(うがい)を済ませ、リップ・口紅などは落としておく

内科健診は、男子は上半身裸・女子は肌着1枚(ブラ)の状態で行います。健診会場は男女別に、更衣室内もパーテーションで仕切り、安心して受診して頂けるように配慮しております。内科健診のみならず健康診断に際しまして、特に配慮が必要なことなどございましたら、担任または保健室までご相談いただきますようよろしくお願いいたします。

保健室・相談室はここに 있습니다



### ★健康相談・教育相談について

からだに関すること、こころの悩みなど気軽に相談してください。貝塚高校には相談室があり、昼休みに開放しています。昼休み以外に相談したい場合は、保健室に申し出てください。

### 保健室を利用するときのルール

保健室はみんなが利用するところです。ルールを守って使用してください。

- 保健室内での 飲食 と 携帯電話の使用 は 禁止 です。
- 休養している人のことも考えて静かにするように
- 急を要さない場合は、できるだけ休み時間中に利用しましょう。
- 授業中の利用については、学年職員室で 保健室利用カード を受け取ってから保健室に来るようにしてください。
- 救急処置について
  - 病院に行くまでの、または行く必要のない範囲の応急手当てです。
  - 継続的な処置は行いません。
- 体調不良のときは・・・
  - 頭痛・腹痛の場合は、検温し様子を見ます。( 保健室での休養は原則1時間です。 )
  - マスクは各自で用意してください。 保健室では渡していません。
  - 内服薬(風邪薬・痛み止め・解熱剤など)は、保健室には置いていません。 必要な人は自分で飲み慣れた薬を持参してください。
- 各種測定について

保健室では、日頃から身長・体重の測定ができます。休憩時間中にひと声かけて利用してください。

