

## 「保健」

## 指導と評価の年間計画

教科	科目	単位数	指導学年	教科書名	副教科
保健体育	保健	1	1	現代保健体育(大修館)	なし

到達目標 (学習指導要領)	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるように生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や
到達に向けての 具体的取り組み (指導上の留意)	現在及び将来の生活において課題に直面した場合に、的確な思考・決定 できるよう、身近にある社会問題等を多く例示し、考えさせる。また課題

学期	月	単元・教材名	指導内容	評価の方法
1	4	現代社会と健康	オリエンテーション	受講状況観察 考査 スクラップノート提出3回 (新聞の保健にかかわる記事を まとめて書かせるとともに 感想についても書かせる)
	5		健康の考え方	
	6		健康の成り立ちと取り組み 私たちの健康のすがた	
	7		生活習慣病の予防 食事と健康 運動・休養と健康 喫煙と健康 飲酒と健康	
		10h		
2	7		薬物乱用と健康	受講状況観察 考査 スクラップノート提出3回 (新聞の保健にかかわる記事を まとめて書かせるとともに 感想についても書かせる)
	8		健康と意思決定・行動	
	9		感染症の予防	
	10		性感染症・エイズの予防	
	11		医薬品と健康	
12	欲求と適応機制 心身の相関とストレス 心の健康のために			
		10h		
3	12		交通事故の現状と要因	受講状況観察 考査 スクラップノート提出2回 (新聞の保健にかかわる記事を まとめて書かせるとともに 感想についても書かせる)
	1		交通事故を防ぐために 応急手当の意義と 日常的な応急手当	
	2		心肺蘇生法の原理と手順 心肺蘇生法のおこない方	
		6h		

材等
し

し、 能力を育てる。
判断に基づいて意思決 題研究を行い、健康・安

評価の観点
意欲 関心 態度
意欲 関心 態度
意欲 関心 態度