

「保健」

指導と評価の年間計画

教科	科目	単位数	指導学年	教科書名	副教材等
保健体育	保健	1	2年	現代保健体育(大修館)	

到達目標 (学習指導要領)	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。
到達に向けての 具体的取り組み (指導上の留意)	現在及び将来の生活において課題に直面した場合に、的確な思考・判断に基づいて意思決定 できるよ、身近にある社会問題等を多く例示し、考えさせる。また課題研究を行い、健康・安

学期	月	単元・教材名	指導内容	評価の方法	評価の観点
1	4	生涯の各段階に おける健康 10h	思春期と健康	受講状況観察 考査 スクラップノート	意欲 関心 態度
	5		性意識と性行動の選択		
	6		結婚生活と健康 妊娠・出産と健康 家族計画と人工妊娠中絶		
	7		加齢と健康 高齢者のための社会的取り組み		
2	7	保健・医療制度 および地域の 保健・医療機関 環境と健康 6h	保険制度と保健サービスの活用	受講状況観察 考査	意欲 関心 態度
	8		医療制度と医療費		
	9		医療機関と医療サービスの活用		
	10		大気汚染と健康 水質汚濁と健康 土壌汚染と健康 健康被害の防止と環境対策		
3	11	課題研究発表 4h	各自の興味関心に沿った課題に ついて調べ、班に分かれて プレゼンテーションする	レポート プレゼンテーション 生徒相互評価	意欲 関心 態度 プレゼンテーション能力
	12				
3	12	体育編 体ほぐしの意義と 体力の高め方 6h	体力と体カトレーニングの意義	受講状況観察 考査 スクラップノート	意欲 関心 態度
	1		体カトレーニングの基本原則		
	2		筋力・瞬発力のトレーニング 持久力のトレーニング 柔軟性・調整力のトレーニング 運動によるけがや病気を防ぐ		