

「体育」

指導と評価の年間計画

教科	科目	単位数	指導学年	教科書名	副教材等
保健体育	体育	3	2年男子		

到達目標 (学習指導要領)	各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにするとともに、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態度
到達に向けての 具体的取り組み (指導上の留意)	すべての生徒に、自己の体力を高めることはもとより、体力の高め方を学ばせ、日常生活における実践力に結びつける。各種目において基礎基本の技能の習得を目指すとともに、自己

学期	月	単元・教材名	指導内容	評価の方法	評価の観点
1	4	バレーボール	個人技能 パス・アタック・サーブ・レシーブ 集団技能 レシーブからアタックへの関係プレー 試合	行動観察 実技テスト (試合結果)	意欲 関心 態度 準備等の協力姿勢 運動の技能 安全に対する配慮
	5	8h			
	6	陸上競技(跳)	走り高跳び	行動観察 記録会結果	意欲 関心 態度 運動の技能 安全に対する配慮
	7	水泳 4h	クロール・平泳ぎの復習 背泳	行動観察 実技テスト(背泳)	意欲 関心 態度 運動の技能
		柔道	1年次の復習 投げ技 (新しい技) 打ち込み 約束乱取り	行動観察 実技テスト	取り組む姿勢 正確さ・スピード
2	9	水泳 5h	背泳・平泳ぎ・クロール75Mメドレ	行動観察 記録会結果	意欲 関心 態度 運動の技能
	10	陸上競技(投)	槍投げ	行動観察 記録会結果	意欲 関心 態度 運動の技能 安全に対する配慮
	11	ラグビー	個人技能及びコンビネーション ハンドリング・タックル含むコンタク スクラム・ラインナウト・モール等 基本的な動き	行動観察 実技テスト	意欲 関心 態度 運動の技能 安全に対する配慮
	12	9h	タッチフットボールゲーム		
		柔道	投げ技 (連絡技・返し技) 寝技の復習 自由乱取り 試合の準備 審判の仕方 簡易試合	行動観察 審判法の理解度 試合結果・試合内容	取り組む姿勢 受身 審判法の理解度や試合
3	1	持久走	ペースランニング (ビルドアップ) 3000メートル計測	行動観察 記録会結果	意欲 関心 態度 運動の技能
	2	12h			
	3	ラグビー 6h	15人制ゲームを実践 (キックを制限し、モール継続を中心とする)	行動観察	意欲 関心 態度 運動の技能 安全に対する配慮