

「体育」

指導と評価の年間計画

教科	科目	単位数	指導学年	教科書名	副教材等
保健体育	体育	3	1年女子		

到達目標 (学習指導要領)	各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにするとともに、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態
到達に向けての 具体的取り組み (指導上の留意)	各種目において、補強運動や基本練習を繰り返して体力の充実を図り、基本的技能の習得を目指し、個人の能力に応じて練習及び試合の実践ができるように工夫する。また、球技等において、グループ編成を行い、リーダーの育成、協力性を養う。

学期	月	単元・教材名	指導内容	評価の方法	評価の観点
1	4	集団行動 体づくり運動	行動様式と要領 ストレッチ、ラジオ体操 基本的なトレーニング	受講状況観察 ラジオ体操第2テスト	意欲、関心、態度 運動技能
	5	12h			
	6	ハードル走	ハードリングフォーム インターバル スタート練習 50m走・50mハードル走記録測定	受講状況観察 記録測定結果	意欲、関心、態度 運動技能
	7	水泳	クロールの基本的フォーム クロール25mタイム測定 平泳ぎの基本的フォーム 平泳ぎ25mタイム測定	受講状況観察 記録測定結果 受講状況観察 記録測定結果	意欲、関心、態度 運動技能
2	9	10h			
	10	バレーボール	パス レシーブ トス スパイク 集団技能 試合	受講状況観察 連続回数テスト 実技テスト	意欲、関心、態度 運動技能 運動技能
	11	16h		試合結果	意欲、協力
	12	サッカー	ドリブル キック パス シュート 集団技能	受講状況観察 実技テスト	意欲、関心、態度 運動技能
3	1	持久走	ペース走 インターバル走	1km・2km・3km走 タイム測定	意欲、関心、態度 記録
	2	7h	サッカー ミニゲーム	グループ活動 ゲーム中の動き	意欲・協力・態度 運動技能