

## 「体育」

## 指導と評価の年間計画

教科	科目	単位数	指導学年	教科書名	副教材等
保健体育	体育	2	3年女子		

到達目標 (学習指導要領)	各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにするとともに、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態
到達に向けての 具体的取り組み (指導上の留意 点)	各種目において基礎基本の技能の習得を目指すとともに、補強運動、基本練習によって基礎体力を維持向上し、自己の能力に応じた役割を果たし、試合、練習を工夫できるようにする。 また、選択体育においては、自己の能力に応じて、自主的に活動できる態度を養い、

学期	月	単元・教材名	指導内容	評価の方法	評価の観点
1	4	陸上競技 (短距離走) 5h	スタートダッシュ 加速走のフォーム 中間疾走のフォーム	受講状況観察 実技テスト	意欲 関心 態度 運動技能
	5	バスケットボール 10h	個人技能 パス・ドリブル・シュー アウトナンバープレー	受講状況観察 実技テスト	意欲 関心 態度 運動技能
	6	水泳 5h	クロール・平泳ぎ・背泳の復習 横泳ぎ	受講状況観察 記録会結果	意欲 関心 態度 運動技能
2	8	水泳	クロール・平泳ぎ・背泳メドレー	受講状況観察 実技テスト 記録会結果	意欲 関心 態度 運動技能
	9				
	10	バスケットボール	チームオフェンス・ディフェンス 試合	受講状況観察 実技テスト	意欲 関心 態度 運動技能
	11	選択体育 バドミントン 硬式テニス ソフトボール 卓球 より1種目を選択 14h	基本練習 簡易ゲーム リーグ戦等	受講状況観察 実技テスト	意欲 関心 態度 運動技能
3	1				