

飛翔

有意義な夏休みを過ごしませんか？



8月号

70 期生学年通信



2015.7.16（木）

英検準 2 級に 1 名、3 級に 12 名が合格！

70 期生は、10 月に実施される英検に全員チャレンジします。それに先駆けて、13 名の合格者が誕生しました。今回残念ながら不合格だった人は、しっかり勉強して次回に臨みましょう。合格した人も、次回は 1 つ上の級にチャレンジしましょう。

今回の英検を分析すると、2 次試験対策（面接試験）をがんばった人に、勝利の女神が微笑んだようです。今回 2 次試験で不合格だった人は、次回は 1 次試験免除なので、しっかり面接の準備をして、合格を勝ち取りましょう。

6 月～7 月 8 日の欠席数と遅刻数は？

	70期生	69期生 1 年次	68期生 1 年次	
欠席数	37+7	93+22	36+0	※数字は「6月分+~7/8分」
遅刻数	26+0	51+4	47+3	※遅刻数は連絡ありも含む

5 月の欠席数は 36、遅刻数は 7 でした。欠席数はほぼ同じですが、遅刻数が約 4 倍に増えています。体育大会や梅雨時期の疲れが出てしまった人がいたのかもしれませんが、「遅刻防止旬間」もありながらこの数字です。暑さや自分自身に気持ちが負けていませんか？

今月の予定

			時間割	
2	金	(3年補充授業)		→ 3 年生が授業しています。邪魔にならないように！
1				
2	土			
2				→ 元気に全員遅刻せずに揃うように努めよう！
2	日			
3				
2	月	(3年補充授業)		
4				
2	火	(3年補充授業)		
5				
2	水	始業式（1限） 大掃除（4限）	木 5・6	
6				
2	木		月 4・5・6・7	

みなさんが河南高校に入学したのが、ついこの間のような気がしてなりません。きっとあっという間の 1 学期だったことでしょう。時が過ぎるのが早ければ早いほど、充実した高校生活を過ごしている人にちがいません。

まもなく高校生としての初めての夏休みに突入します。みなさんには、是非とも有意義な期間にしてほしいと思います。

1. 何事にも前向きに取り組もう

夏休みには、日頃できない体験ができます。勉強やクラブ活動に励むことは当然ですが、自分の興味があることや好奇心に駆られることには、積極的にチャレンジしてください。高 1 の夏休みは、一度きりですよ！後悔しないようにしましょう。

2. 自分自身の行動や言動に責任をもとう

夏休みは誘惑が多いだけでなく、気持ちもだれてしまう時期です。さまざまトラブルに巻き込まれる可能性も随分大きくなります。自分自身の行動には、責任をもちましょう。物事の善悪をしっかりと考えて、取り返しのつかない状況に陥らないようにしましょう。頭髪を染めようとしているあなた。一度染めた髪の毛を、2 学期以降に何度も黒染めしなければならないことを想像してください。髪の毛を大切に！

3. 生活リズムを乱さないように、常に健康に努めよう

一番大切なものは、みなさんの健康です。食生活、睡眠時間、体調管理…。不健康は時には命を落とすことになります。普段、精神的または肉体的に不健康を感じている人は、この際医療機関に通院しましょう。2 学期の始業式には、学校生活に馴染めるように、普段の生活リズムを崩さないようにしましょう。

4. 夏休みの課題をきっちりやり遂げよう

裏面に夏休みの課題一覧表が載っています。「かなり多いなあ」「面倒くさいなあ」と感じている人がほとんどかもしれません。しかし、苦手科目を克服するチャンスは、長期休業中しかありません。受験勉強においても「夏を制する者は受験を制する」と言われます。この夏休みは、最低課題をきっちりすることを心がけ、学習習慣を確立させるように努めましょう。まさか、解答を写して提出しようと考えている人はいないと思いますが、「課題を提出する」という意識より「知識を習得する」というワンランク高い意識を持たなければ、実力も学習習慣も身につきません。何度も言いますが、「時は金なり」「楽あれば苦あり、苦あれば楽あり」ですよ。

5. 1 学期の成績を真摯に受け止めて、今後の目標を立てましょう

みなさんの 1 学期の成果はどうでしたか？がんばったのにイマイチ成績が伸びなかった人、苦手科目を少し克服できた人など、さまざまな受け止め方をしていると思います。人間はなぜ成長するのか？それは、現状を踏まえて見通し（目標）を立てることができからだと言われています。現状に満足しては、成長はあり得ません。

6. フェスティバルの準備に積極的に関わろう

各クラスで文化委員を中心に、夏休み期間中フェスティバルの準備を行います。1 つの行事に向けて、クラスメイトと心をついに積極的に取り組みましょう。準備の中で、いくつかのドラマが待っているはずですよ。あと、文化委員に感謝の気持ちを忘れないように！（「ありがとう」「お疲れ様」など）まさに、準備を通して「絆」「信頼関係」を構築していきましょう。当然ですが、クラブ活動や準備にかかわらず、登下校時は制服を正しく着用すること。

7			
2	金		火1・3・5・6
8			
2	土		
9			
3	日		
0			
3	月		月1・2・3・4
1			

※裏面に「夏休みの課題一覧表」が載っています