



## いよいよ体育大会が迫ってきました！

応援団を結成してから約1ヶ月半が経ちました。各クラスでの応援合戦の練習はどうですか？大縄飛びの練習はどうですか？クラスメイトと協力して進んでいますか？

いよいよ来週の火曜日に、体育大会が行われます。河南高校での初めての体育大会なので、正直不安な人も多いと思います。先輩と各競技で勝負しなければならないし、応援合戦を成功させることができるかどうか…。そこは、学年生徒が一丸となって、頑張って乗り越えていくのみです。「みんなで頑張れば怖くない」ではありませんが、みんなのパワーを集結させることができれば、きっと先輩に立ち向かうことができるはずです。そして、みんな笑顔で応援合戦に臨めば、きっと楽しく感じるでしょうし、自然とダンスも隊形移動もキマると思います。本当は、上級生と勝負してほしいですが、今年は1年生らしさを爆発させて、先輩や先生方から大きな拍手をもらえれば合格です！体育大会が終わった後、「楽しかった」「おもしろかった」などとみんなが口にすれば大成功です。

みなさんは今まで、陸上競技場で競技をしたことはありますか？陸上競技の大会等に出場した経験がある人は、ほとんどいないと思います。みなさんがテレビや雑誌でみるアスリートと同じ走路で走り、同じピットで投げます。きっと、振り返ったときに大きな思い出になるはずです。テンションが上がれば、きっと全力で頑張れますよね。

1年生が他学年に負けないでほしいこと…、それは「マナー」です。以下のことは、体力や経験値に関係なく、みなさんの意識の問題でクリアできます。

- ・時間を守る（集合時間、招集時間など）
- ・ルールを守り、常にフェアプレーに努めること（ルール違反は最低です…）
- ・ゴミを散らかさない
- ・ゴミは持ち帰って、自宅で捨てる
- ・決められた場所で、しっかり応援する  
（汚い言葉やネガティブな言葉での応援は厳禁！）
- ・クラブ等で割り当てられている仕事をしっかりこなす
- ・行き帰りの電車内では、他の乗客に迷惑をかけない
- ・応援に来られている保護者やPTAの方々、競技場の職員に挨拶をする
- ・プログラムや予行の注意をしっかりと守り、競技運営に迷惑をかけない
- ・エントリー変更などの手続きを忘れない
- ・実行委員や応援団に対して、感謝の気持ちを忘れない

みなさんの活躍を、学年団一同、楽しみにしています。

## ○体育大会学年種目出場選手○

1. 男子 1500m  
岸本（1-3）板倉（1-4）森（1-5）木村（1-6）梶川（1-8）
2. 女子 800m  
江口（1-2）藤守（1-3）岡上（1-4）林（1-5）岩下（1-6）
3. ソフトボール遠投  
織田（1-4）岩村（1-5）蔵野（1-5）濱口（1-5）林（1-5）  
松本（1-5）宮本（1-6）南原（1-8）柳原（1-8）佐川（1-9）
4. 本気学年対抗リレー
  - ・A チーム  
梶川（1-8）→林（1-5）→岩村（1-5）→岩下（1-6）→浦崎（1-5）  
→濱田（1-1）→山本（1-5）→光田（1-5）→倉中（1-7）→杏中（1-8）
  - ・B チーム  
小坂（1-3）→南（1-5）→相馬（1-4）→西野（1-3）→高倉（1-4）  
→島ノ江（1-4）→静（1-5）→森（1-5）→竹下（1-9）→下山（1-3）

## スタディーサポートの結果はどうだった？

みなさんが入学後にはじめて受験した実力考査であるスタディーサポート。入試が終わってから、入学するまでの間の学力が試されたと思いますが、結果はどうでしたか？

70期生全体結果は3科目で「B2」、国語は「B2」、数学は「B1」、英語は「B2」という結果が出ました。Bランクですので、大学入試に換算すると産近甲龍レベルに相当するようです。目標を高く掲げて、日々の勉強を大切に頑張ってください。

しかし、学習平均時間は平日は1時間、休日で1時間57分です。この学習時間では、今後の学習内容のレベルや授業のスピードを考えると、今の学力を伸ばすどころかキープすることも難しいです。正直、先が思いやられます。学習時間を多く確保するためには、自分自身の生活習慣を見直す必要があります。無駄な時間を削り、1分でも学習時間を確保することから始めましょう。また、最低限やらなければならないこと（宿題や小テストの勉強、授業の復習など）だけは、きっちりやり遂げましょう。自分に負けない忍耐力を身につけましょう。

次回は9月に実施します。次までにどれくらい成績を伸ばすことができるか。継続は力なり！みんなで頑張る姿勢や雰囲気大切に、日々の勉強に励みましょう。

