

# 陸上部

## クラブ紹介

春日丘高校陸上競技部は、過去に全国総合優勝の実績のある歴史のあるクラブです。最近では、2018、2021、2023年度全国インターハイ出場、近畿大会に毎年出場する等の実績があります。部員は、3学年合わせて40名前後で、個人の掲げた目標を達成するために日々グラウンドで汗を流しています。

## 活動日時・場所

平日：朝・放課後 土日：半日もしくは大会  
活動場所：グラウンド  
ノークラブデー：日曜日  
(日曜日が大会の場合月曜日)



写真 日本室内

## 部員数

1年生 14名 2年生 17名 3年生 10名  
計41名(2024年度5月現在)

## 今年度の予定

大阪IH(ヤンマーフィールド長居) 5月24日～5月26日  
近畿IH(和歌山県) 6月13日～6月16日  
大阪高等学校総合体育大会 陸上競技の部  
(万博記念競技場) 8月13日～8月15日  
近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会  
(兵庫県) 9月13日～9月15日  
全国高校駅伝大阪予選会  
(ヤンマーフィールド長居・周回) 11月2日  
他に地区の大会・記録会等があります。



写真 大阪IH

## 成績等

2022年・2023年・2024年 主な大会の成績は  
[こちら](#)をチェックしてください  
「2022年5月～2024年5月」

中学生の皆さん、春日丘高校陸上競技部で3年間充実した高校生活を送りませんか？ たくさんの入部お待ちしております！！！！

Q&Aは[こちら](#)

第78回大阪高校総体駅伝の部 2024年1月4日

女子 1時間28分44秒 第6位

第39回大阪高校女子駅伝競走大会 2023年10月28日

1時間22分21秒 総合11位

U18陸上競技大会 2023年10月20日～22日

石倉結歌 走幅跳 5m29 22位

第56回近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会 2023年9月15日～17日

高木敬太 やり投げ 53m17 第3位

西野琥珀 走高跳 1m80 第10位

石倉結歌 走幅跳 5m54 第5位

第78回大阪高校総合体育大会陸上競技の部 2023年8月16日～18日

高木敬太 やり投げ 51m05 第1位

西野琥珀 走高跳 1m89 第2位

石倉結歌 走幅跳 5m50 第3位

第91回大阪陸上競技選手権大会 2023年6月24日～25日

石倉結歌 走幅跳 5m59 第4位

近畿IH 2023年6月15日～18日

山ノ井綾音 走高跳 1m65 第4位

石倉結歌 走幅跳 5m46 第5位

第39回U20日本陸上競技選手権大会 2023年6月1日～4日

山ノ井 綾音 走高跳 1m65 第6位

大阪IH 2023年5月26日～28日

山ノ井 綾音 走高跳 1m68 第2位

石倉 結歌 走幅跳 5m64 第3位

第55回近畿高等学校ユース陸上競技対抗選手権大会 2022年9月16日～18日

西野 琥珀 走高跳 1m83 第7位

石倉 結歌 三段跳 11m03 第5位

山ノ井 綾音 走高跳 1m62 第3位

第77回大阪総合体育大会陸上競技の部 2022年8月16日～18日

西野 琥珀 走高跳 1m81 第3位

石倉 結歌 走幅跳 5m36 優勝

三段跳 11m15 第3位

山ノ井 綾音 走高跳 1m65 優勝

第90回大阪陸上競技選手権大会 2022年6月24日

山ノ井 綾音 走高跳 1m72 第2位

大阪IH 2022年5月27日～29日

山ノ井 綾音 走高跳 1m65 第2位

## ★春日丘高校陸上競技部Q & A！

Q1 高校から陸上を始めてもOKですか？

A1 全く問題ありません。確かに入部直後は中学から陸上をやっていた人と差がありますが、2～3か月もすればすぐに追いつくことができますよ。  
新しいスポーツを始めたいという人、自分の得意スポーツをつくりたいという人、大歓迎です！

Q2 どのクラブに入ろうか迷っているのですが・・・

A2 ぜひ陸上部へ！短距離に入れば体育祭で、長距離に入れば3学期の持久走の授業でヒーローになれますよ！

Q3 日曜日はOFFですか？

A3 OFFです。日曜日に試合があった週は月曜日がOFFとなります。  
1週間に1回必ずOFFの日があるので、勉強と部活の両立が可能です。

Q4 先輩、後輩の仲はいいですか？

A4 とてもいいですよ。充実したとても楽しい高校生活になると思います。  
入部してみないと分からない練習の楽しさがたくさんあります！

Q5 受験勉強で長期間走れていないのですが・・・

A5 心配ありません。公立高校に入学予定の人はみんなそうです。  
早い人では入部してから2か月後の試合で自己ベストを出しましたよ。受験勉強で身体がなまったから・・・など、自信をなくす必要など全くありません！  
すぐに体力は元に戻りますよ。

Q6 マネージャーをやりたいのですが・・・

A6 現在陸上部にはマネージャーがいません。  
大歓迎なのでぜひ見学に来てください！！

Q7 ズバリ、春日丘陸上部のいいところはなんですか？

A7 先輩と後輩の仲が良く、一人ひとりが目標を持ち、お互いに高め合える  
ところです。

Q8 走るのが苦手なのですが大丈夫ですか？

A8 走る以外にも投てきや跳躍もあるので、自分に合う種目を見つけて楽しむ  
ことができます！！

中学生の皆さん！！毎年高倍率で有名な春日丘高校の入試を突破し、陸上部  
で3年間充実した高校生活を送りませんか？

たくさんのお部お待ちしています！！！！