

新型コロナウイルス感染症について

3月後半から新型コロナウイルス感染症の罹患者が急増中です。また、大阪においては変異株も増えています。

個人の基本的な感染症予防策は、変異株であっても3密の回避、マスクの着用、手洗いなどが、これまでと同様に有効です。

一人ひとりが高い意識を持って新型コロナウイルスにかからないように、そして、うつさないためにも、今できることを確認し気をつけていきましょう。

必ず毎日すること！

★毎朝、検温し健康カードに記入する！

1時間目の教科の先生が体調確認します。

★マスクを着用する！

（予備のマスクも持参すること！）

★手洗いを徹底する！

手洗いの6つのタイミング

- ・ 外から教室に入る時
- ・ 咳やくしゃみ、鼻をかんだ後
- ・ トイレの後 ・ 共有のものを触った後
- ・ 食事の前後 ・ 掃除の後

★朝、発熱、風邪症状、体調が悪い場合は登校しないようにする。

登校後、体調が悪くなった場合は速やかに保健室に行くこと



特に気をつけること！

★飲食等でマスクを外す時は、飛沫を飛ばさないように、会話を控えること！

昼食時は席をくっつけずに自分の席で前を向いて食べること！

★会話をする際は可能な限り真正面は避ける！

★クラブ活動に於いても運動時以外はマスクを着用すること！

マスクなしでの会話は感染リスクが高いので注意！

新型コロナウイルス感染症は主に飛沫感染や接触感染によって感染するため、3密（密閉、密集、密接）の環境で感染リスクが高まります。

□ 飛沫感染

咳では1回あたり約3000個、くしゃみでは1回あたり4万個、5分間の会話でも約3000個飛沫が飛ぶとされています。

マスクをつけず近い距離で向かいあつての食事は感染リスクが高くなります。



□ 接触感染

感染者と直接、皮膚や粘膜が接したり
感染者が触った手すりやタオルなどを
介して感染します。



●こまめに手洗いしましょう！

