

11月

**給食こんだて**

- ・ごもくごはん
- ・しらたまいりさらにわん
- ・なわてサバフライ
- ・こまつなとエリンギのソテー
- ・牛乳

8日  
(水)

本来の沢煮椀は、豚肉だしをベースに野菜を煮込んだ汁です。でも給食では、人参、大根、タケノコ、ごぼう、椎茸等の野菜を削り節で煮込んだ具だくさんの野菜汁でした。魚フライは、四條畷市の姉妹都市である、和歌山県紀北町産のサバを使っています。それで「なわてサバフライ」なんです。エリンギは、四條畷市田原産です。



**行事や出来事**

学習発表会の  
舞台練習

16日  
(木)

学習発表会の本番まで一週間余りとなりました。各学年ともに、練習の仕上げに入っています。舞台発表での台詞や演技だけでなく、大道具・小道具や背景画の作成にも、生徒たちは毎日の授業の中で一生懸命に取り組んでいます。21日(火)は予行(リハーサル)です。ぜひ、25日(土)の本番では、皆さまの応援をお待ちしております。



**行事や出来事**

学習発表会前日大掃除

**給食こんだて**

- ・わかめごはん
- ・ごもくスープ
- ・チンジャオロース
- ・なわてトマトいりうめゼリー
- ・牛乳

24日  
(金)

・いよいよ明日は学習発表会です。午後に、全校生徒が大掃除をしました。廊下、トイレ、教室、特別教室、玄関、下側室前と学校中をきれいにしました。

・今日の給食はデザートが地産品です。四條畷市田原でとれたミニトマトを梅ゼリーの中にアクセントとして入れたオリジナルのゼリーでした。

