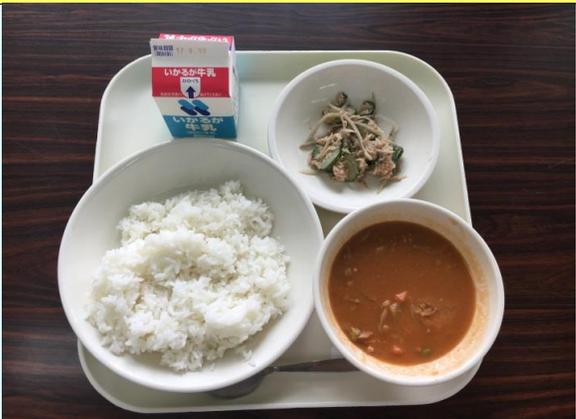


<b>9月</b>		
<b>5日 (火)</b>	<b>行事や出来事</b>  地震火災避難訓練	<p>大阪880万人訓練と日合わせて実施しました。教頭先生のアナウンスのあと、担任の先生からの指示のもと、生徒たちはグラウンドまで素早く、安全に避難できました。生徒たちはハンカチやタオルを口にあて、避難訓練の合言葉としている、「おさない、はしらない、しゃべらない、もどらない」のルールを守って冷静に移動していました。消火訓練も真剣に実施できました。</p> 
<b>13日 (水)</b>	<b>給食こんだて</b>  ごはん ハヤシライス ごぼうサラダ (ゴマドレッシング) 牛乳	<p>連日、体育祭の練習をしています。生徒たちは、食欲モリモリで平らげていました。クリーミーなハヤシソースをご飯にかけて食べます。ハヤシソースは手作りで、牛乳、バター、トマトピューレ等をベースに、タマネギ、豚肉、にんじん、マッシュルーム、グリーンピースなどを煮込んでいます。ごぼうサラダは、牛蒡、ツナ、キュウリにゴマドレッシングをからめています。ヘルシーでさっぱりとした味でした。</p> 
<b>26日 (火)</b>	<b>行事や出来事</b>  体育祭予行  <b>給食こんだて</b> コッペパン マーシャルピーンズ 豆と野菜のスープ さといもコロケ 牛乳	<p>今日は体育祭の予行でした。晴天で30℃近い気温の中、生徒たちは競技に演技によく頑張りました。</p> <p>給食には、秋の味覚の里芋が、コロケとして給食に出ました。秋になり、おいしい食材がこれからたくさん出回ります。スープは豆や野菜がたっぷり入っていました。パンにつけるペーストは、主な原料に大豆粉が使われ、とても低カロリーにできています。</p> 