

学校再開にあたり
皆さんに
注意してほしいこと

6月1日～

基本的な感染症対策

- ▶ 感染源を断つ
- ▶ 感染経路を経つ
- ▶ 抵抗力を高める

◆感染源を断つ

- 毎日の健康状態を把握する
（毎朝検温しましょう）
- 発熱や風邪症状がある場合には無理して登校せず、
自宅で休養しましょう。
（出席停止の扱いになります）

◆感染経路を断つ

新型コロナウイルス感染症は、
一般的に飛沫感染、接触感染で感染します。



①手洗い

(手指で目、鼻、口をできるだけ触らない)

②咳エチケットを守る

③消毒



①こまめに**手洗い**してください！

現在、校内のいろいろな蛇口のある場所に、手洗い用の液体石けんを設置しています。活用してください。



①こまめに**手洗い**してください！

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、
十分にウイルスを除去できます。
さらにアルコール消毒液を
使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約0.001% (数十個)
	2回 繰り返す	約0.0001% (数個)

(資料元：感染症学雑誌、80(4)96-500,2006 から作成)

①こまめに**手洗い**してください！

正しい手の洗い方

手洗いの
時に
-爪は短く切っておきましょう
-時計や指輪は外しておきましょう

① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

② 手の甲をのばすようにこすります。

③ 指先・爪の間を念入りにこすります。

④ 指の間を洗います。

⑤ 親指と手のひらをぬじり洗いします。

⑥ 手首も忘れずに洗います。



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット



③消毒

数にも限りがあるので、基本的に手洗いを推奨しています。

消毒用アルコールを設置していますが、場所はわかりますか？

- ・ 中央階段の前
(1・2・3・4階)
- ・ 事務室前
- ・ 体育館入口

その場所が混み合わないよう
うまく分散して利用しましょう。



◆ 抵抗力を高める

- 十分な睡眠
- 適度な運動
- バランスの取れた食事

を心がけましょう。

集団感染しないために

- ▶ **密**閉空間
 - ▶ **密**集場所
 - ▶ **密**接場面
- を避ける

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



何かあってからでは遅い。できることはみんなで今やりましょう。

◆密閉回避は換気の徹底

■ 教室の換気

いつ？

- ・ 気候上可能な限り常時
- ・ 難しい場合は30分に1回（5分程度）

どうやって？

2方向の窓やドアを同時に開ける

* エアコン使用時は？

→ 2・3階は休み時間に1回、4階は30分に1回

* 雨天時は？

→ 難しいかもしれませんが、雨が入らないようにして換気

◆密集回避は身体的距離の確保

『新しい生活様式』では人との間隔はできるだけ2メートル（最低1メートル）空けることを推奨しています。

登下校時の密集回避（蛸地蔵駅から）



ここで直進者と右折者に別れる



直進者



右折者

or



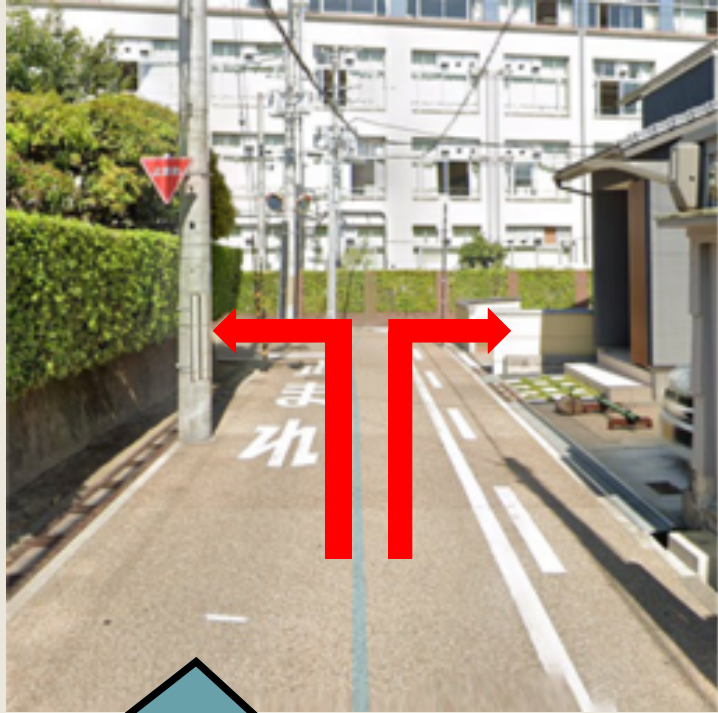
登下校時の密集回避（蛸地蔵駅から）

右折者



登下校時の密集回避（蛸地蔵駅から）

直進者



1・2・3組は左折して
西門から登校
その他は右折して
南門から登校

1・2・3組



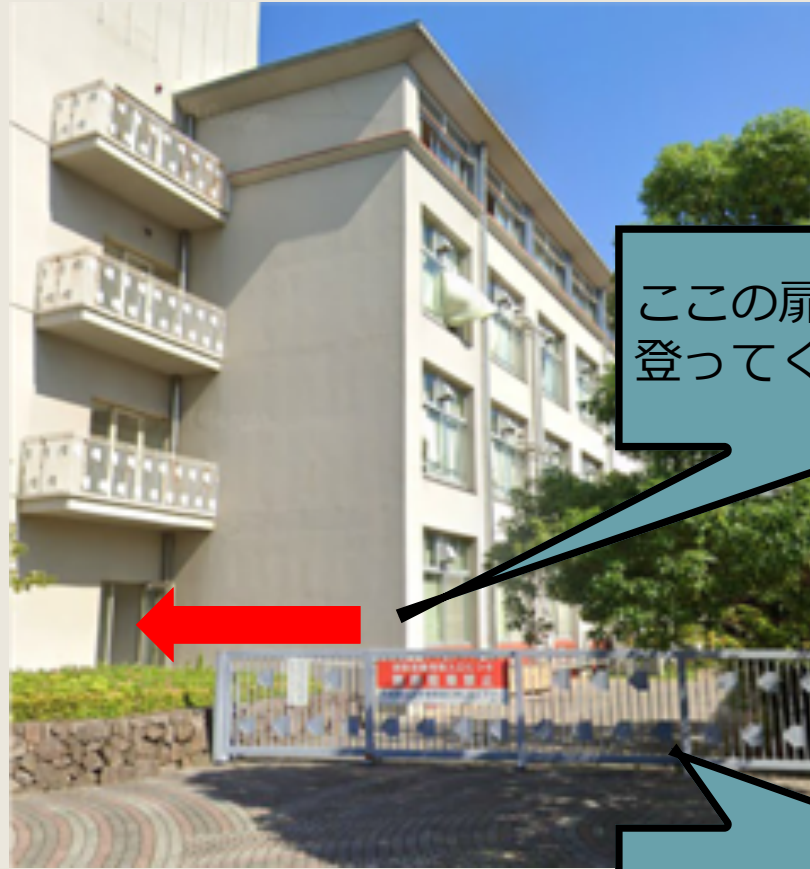
その他



or

登下校時の密集回避（蛸地蔵駅から）

1・2・3組



この扉から入り、階段を登ってください。

この門が「西門」です。
6月2日より開けます。

◆密接場面ではマスクの着用

『医療現場では、お互いにマスクをしていれば濃厚接触に当たらない』

(大阪府新型コロナウイルス対策本部専門家会議委員より)

とされている通り、常時マスクを着用することは重要です。

ただし、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高い場合は外しましょう

マスクについて

正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を
確実に覆う



② ゴムひもを
耳にかける



③ 隙間がないよう
鼻まで覆う

マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外し、手指にウイルスが付着しないよう、マスクの表面には触れず、内側を折りたたんで清潔なビニール等に置いたり、持ち運ぶ際は袋に入れたりするなどして清潔に保ちましょう。マスクを廃棄する際も、マスクの表面には触れずにビニール袋等に入れて、袋の口を縛って密閉してから廃棄します。マスクを外した後は、石けん等を使用し、必ず手を洗いましょう。

常時マスク着用に関わって…

授業中に水分補給について

体調管理の観点から、授業中において飲み物(水筒やペットボトルに限る)を飲んでも構いません。ただし、マスクを外して飲む際は話はせず、飲み終わればすぐにマスクを着用してください。飲み物は机上にはおかず、授業の流れを妨げないようにしてください。

注意

ウォータークーラーの水を直接口で飲んではいけません。
飲む場合には必ず自分のコップ等で受けてから飲むようにしてください。

水分補給のために水筒等を持ってくるようにしましょう。



コップ



水筒

参考

大阪府教育委員会

新型コロナウイルス感染症に係る対応について

http://www.pref.osaka.lg.jp/kyoikusomu/homepage/kyoiku_kannsensho.html

学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル

～「学校の新しい生活様式」～(2020.5.22 Ver.1)

https://www.mext.go.jp/content/20200522_mxt_kouhou02_mext_00029_01.pdf

府立学校における新型コロナウイルス感染症対策マニュアル0528版

http://www.pref.osaka.lg.jp/attach/6793/00354683/manu_betto.pdf

学校における教育活動の再開について（令和2年5月25日（月曜日）からの対応）

http://www.pref.osaka.lg.jp/attach/6793/00354683/0522_17_shiryos3-1.pdf