学校番号	３２５

令和３年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	保健	単位数	１単位	年次	２年次
使用教科書	現代高等保健体育（大修館書店）						
副教材等	現代高等保健体育ノート（大修館書店）						

１　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・健康・安全について理解しよう。
・健康的な生活行動について学ぶ。
・日常生活で直面するであろう健康課題を知り、その解決方法を考える。
・健康や安全についての社会的な取組や個人での対応について知る。
・身近な健康問題に興味をもってもらう。

２　学習の到達目標

・健康的な生活行動とはどのようなことか理解できるようになる。
・身近な健康問題に興味をもち、その解決方法について考えることができるようになる。
・健康や安全に対する社会的な取組みを知り、個人的な対応と関連づけて実践できるようになる。
・心と体を一体としてとらえ、健康・安全について総合的に理解する。

３　学習評価(評価規準と評価方法)

観点	a:関心・意欲・態度	b:思考・判断	c:知識・理解
観点の趣旨	健康を保持増進するためには、自らの健康を適切に管理すること及び環境を改善していくことが重要であることに関心を持ち、個人生活及び社会生活における健康・安全課題について、意欲的に学習に取り組もうとする。	健康を保持増進するための課題や個人生活及び社会生活における健康・安全課題についての解決をめざして、知識を活用した学習活動などにより、総合的に考え、判断し、それらを表している。	健康を保持増進するための課題や個人生活及び社会生活における健康・安全課題の解決に役立ち、自らの健康を適切に管理すること及び環境を改善していくための基礎的な事項を理解している。
評価方法	ワークシート 授業に参加する様子の観察 実習	定期テスト ワークシート 授業に参加する様子の観察 実習 その他成果物	定期テスト ワークシート 授業に参加する様子の観察 実習 その他成果物

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。
学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

4 学習の活動

学期	単元名	学習内容	主な評価の観点			単元(題材)の評価規準	評価方法
			a	b	c		
1学期	生涯を通じる健康	1. 思春期と健康 2. 性意識と性行動の選択	○	○	○	a: 思春期における体の変化，思春期における心と健康課題について理解し，説明することができる。 b: 思春期における体の変化，思春期における心と健康課題について関心をもち，学習活動に意欲的に取り組もうとしている。 c: 思春期における体の変化，思春期における心と健康課題について，資料等で調べたことをもとに，課題を見つけたり，整理したりするなどして，それらを説明している。	ワークシート ブレインストーミングの成果物 定期考査
		1.健康についての多様な考え方 2.健康の成り立ちとその要因	○	○	○	a: 性意識の男女差，性に関する情報が性行動の選択に影響を及ぼすことについて理解し，説明することができる。 b: 性意識の男女差，性に関する情報が性行動の選択に影響を及ぼすことについて，課題の解決に向けての話し合いや意見交換などの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。 c: 性意識の男女差，性に関する情報が性行動の選択に影響を及ぼすことについて学習したことを，個人および社会生活や事例などと比較したり，分類したり，分析したりするなどして，筋道を立ててそれらを説明している。	ワークシート 定期考査
		1. 結婚生活と健康 2. 妊娠・出産と健康 3、家族計画と人工妊娠中絶	○	○	○	a:心身の発達と結婚生活の関係，結婚生活を健康的に送るために必要な考え方や行動をあげることができる。 b: 妊娠・出産の過程における健康課題，妊娠・出産期に活用できる母子保健サービスについて関心をもち，学習活動に意欲的に取り組もうとしている。 c: 心身の発達と結婚生活の関係，結婚生活を健康的に送るために必要な考え方や行動について総合的に考え，判断し，それらを表している。家族計画の意義，コンドームやピルを使用した適切な避妊法，人工妊娠中絶が女性の心身に及ぼす影響について，基礎的な事項を理解している。	ワークシート 定期考査

2学期		1. 加齢と健康 2. 高齢者のための社会的取り組み 1.保健制度とその活用 2 医療制度とその活用 3 医薬品と健康 4 さまざまな保健活動や対策	○	○	○	a:加齢にともなう心身の変化,中高年期を健やかに過ごすための個人でできる取り組みについて理解し，説明することができる。医薬品の種類と正しい使用法,医薬品の安全性を守る取り組みについて理解し，説明することができる。 b：加齢にともなう心身の変化，中高年期を健やかに過ごすための個人でできる取り組みについて,話し合いや意見交換などの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。:医療制度と医療保険のしくみ,医療機関の役割と医療サービスの活用について，資料を探したり，見たり，読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。 c：高齢者の健康課題とその社会的な支援，すべての人が健康で安全に暮らすための社会的取り組みについて，資料等で調べたことをもとに，課題を見つけたり，整理したりするなどして，それらを説明している。保健行政の役割，保健サービスや保健情報の活用について,資料等で調べたことをもとに，課題を見つけたり，整理したりするなどして，それらを説明している。	ワークシート 定期考査
3学期	社会生活と健康	1.大気汚染と健康 2.水質汚濁，土壌汚染と健康 3.健康被害の防止と環境対策 4 環境衛生活動のしくみと働き	○	○	○	a:大気汚染の原因とその健康影響,大気にかかわる地球規模の環境問題について理解し,説明することができる。 b:水質汚濁の原因とその健康影響,土壌汚染の原因とその健康影響，大気汚染・水質汚濁・土壌汚染のかかわりについて,課題の解決に向けての話し合いや意見交換などの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。 c:環境汚染の防ぐための取り組み,産業廃棄物の処理と健康問題について,学習したことを個人及び社会生活や事例などと比較したり,分類したり，分析したりするなどして，筋道を立ててそれらを説明している。	ワークシート 定期考査

		1.食品衛生活動のしくみと働き 2.食品と環境の保健と私たち	○	○	○	a:食品の安全性について理解し，行政，生産・製造者による衛生管理について説明することができる。 b:食品表示，食品の安全性の情報，食中毒の防止対策，環境の保健について，課題の解決に向けての話し合いや意見交換などの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。 c:食品の安全性，行政，生産・製造者による衛生管理について，学習したことを社会生活事例などと比較したり，分類したり，分析したりするなどして，筋道を立ててそれらを説明している。	ワークシート 課題学習の成果物等
		1.働くことと健康 2.労働災害と健康 3.健康的な職業生活	○	○	○	a:働くことの意義や健康のかかわり，働き方と健康問題の変化について理解し，説明することができる。 b:労働災害とその防止対策，労働災害を防ぐための安全管理と健康管理のしくみについて，課題の解決に向けての話し合いや意見交換などの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。 c:職場がおこなう健康増進対策，余暇の意義と活用の仕方について総合的に考え，判断し，それらを表している。	ワークシート 課題学習の成果物等

※　表中の観点について　a:関心・意欲・態度　　b:思考・判断　　c:知識・理解

※　原則として一つの単元（題材）で全ての観点について評価することとなるが、学習内容（小単元）の各項目において重点的に評価を行う観点（もしくは重み付けを行う観点）について○を付けている。