※令和４年度以降入学生用

学校番号	328

令和５年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	＜女子体育＞ バスケットボール テニス、ダンス、 水泳、持久走	単位数	３単位	年次	２年次
使用教科書	「現代高等保健体育　７０１」　（大修館書店）						
副教材等	「現代高等保健体育ノート　７０１」　（大修館書店）						

１　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・集団行動や各種目の中で、自己の能力に応じて基礎・基本的な運動技能・体力や筋力を高めよう。
・自他の運動を観察し、分析することで興味・関心を高め、運動の楽しさや喜び、達成感を一緒に味わおう。
・体育の授業を通して、運動をする・見る・支える・調べるといった関わりを学び、自分にあったスポーツライフを考えてみよう。

２　学習の到達目標

・心と体を一体として捉え、健康・安全に留意して運動する態度を育て、運動の合理的、計画的な実践を通して運動を習慣化するための、知識・技能を習得する。
・生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を運動面だけでなく、日常生活で生かせるよう、ライフステージと健康について知識や理解を深めるとともに健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り適切に判断する能力を養う。
・運動の楽しさを味わい、仲間と協力して楽しみ、健康や安全に留意し学習に意欲的に取り組む。

３　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	記録や技能向上に挑戦し、運動の合理的な実践を通して、種目特性に応じて勝敗を競ったり、攻防を展開したり、表現するための各領域の運動特性に応じた段階的な技能を身に付ける。 運動の技術の名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、練習や発表の仕方、スポーツを行う際の健康・安全の確保の仕方についての具体的な方法を理解している。	知識を活用し、技能向上につなげる。 自己や仲間の課題に応じた運動を継続するための取組を工夫できる。 運動を継続し、体力や技能向上をするための計画を考えることができる。 学習で得た成果を自ら応用・発展させ、実生活に生かせる。	運動の楽しさや喜びを味わおうとする。 仲間と連携・協力して各種目を楽しむ。 健康や安全を確保して学習に主体的に取り組もうとする。 公正・協力・責任・参画などの態度を身に付ける。

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

※令和４年度以降入学生用

４　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
1学期	体つくり運動	個人での体つくり運動 集団での体つくり	a：体つくり運動の学習に意欲的に取り組み、運動の楽しさや心地よさを味わおうとしている。また、仲間と協力し、自己の責任を果たし、健康・安全に学習に取り組もうとしている。 b：ねらいを踏まえて、自己の課題に応じた活動を選んでいる。体力の程度に応じて適切な運動計画を立てている。 c：運動を継続する意義、体の構造、運動の原則などを理解している。	振り返りシート	レポート	レポート
	ダンス	現代的なリズムのダンス	a: 演技特有の技能やイメージを深めた表現が身につけている。技術やダンスの名称、用語、表現の仕方などを理解している。 b:自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c: リズムにのって体を動かす楽しさや喜びを味わうことができるように互いの良さを認めあうこと、よい演技を讃えようとすること、マナーやルールを大切にしようとすることや自己責任を果たそうとするなど、健康や安全を確保して、積極的に取り組もうとしている。	技能テスト	観察 レポート	体つくり態度

※令和４年度以降入学生用

	バスケットボール	・パス、ドリブル、シュート ・ミニゲーム	a: バスケットボールの特性に応じた技能や仲間との連携した動きを身につけている。 バスケットボールの技術や技の名称や行い方を理解している。 b:生涯にわたってバスケットボールを実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c: バスケットボールの楽しさや喜びを味わうことができるよう、フェアプレイを大切にしようとすること、自己責任を果たそうとすること、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。	技能 テスト	観察 レポート	体つくり 態度
	テニス	・ラケットの基本的な操作方法 ・(フォア、バック)ストローク ・サーブ	a: テニスにおいての基礎的な技術を習得している。 技術や技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。 b:生涯にわたって球技を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c: 球技の楽しさや喜びを味わうことができる、フェアプレイを大切にしようとする、自己責任を果たそうとすることなど。健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。	技能 テスト	観察 レポート	体つくり 態度
	体育理論	運動やスポーツの効果的な学習の仕方	a：主体的に取り組むことができる。 b：技能向上と健康増進をめざし、適切な判断と表現ができる。 c：技能の上達過程、技能と体力の相関、活動時の健康・安全について理解できる。	テスト	テスト	テスト

※令和４年度以降入学生用

	水泳	平泳ぎ	a: 平泳ぎの特性に応じた、効率的な泳法を身に付けている。 泳法や、体力の高め方の方法を理解している。 b:生涯にわたって水泳を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c: 水泳の楽しさや喜びを味わうことができる。水泳の事故防止に関する心得など、健康や安全を確保して、積極的に取り組もうとしている。	25m50mのタイム測定	観察 レポート	理論 態度
2学期	バスケットボール	・パス、ドリブル、シュート ・ディフェンス・オフェンス ・リーグ戦	a: バスケットボールの特性に応じてゲームを展開するための作戦に応じた技能や仲間との連携した動きを身につけている。 バスケットボールの技術や技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。 b:生涯にわたってバスケットボールを実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c: バスケットボールの試合での楽しさや喜びを味わうことができるよう、フェアプレイを大切にしようとすること、自己責任を果たそうとすること、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。	技能 テスト	観察 レポート	理論 態度
	ダンス	創作ダンス	a: 演技特有の技能やイメージを深めた表現が身につけている。 技術やダンスの名称、用語、表現の仕方などを理解している。 b:自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c: リズムにのって体を動かす楽しさや喜びを味わうことができるように互いの良さを認めあうこと、よい演技を讃えようとすること。グループで協力し積極的に取り組もうとしている。	技能 テスト	観察 レポート	体つくり 態度

※令和４年度以降入学生用

	テニス	・ストローク練習 ・サーブ、レーシーブ ・試合形式	a: テニスにおいての基礎的な技術を習得している。 テニスのルールを理解して、試合において公正な審判を自主的に行える。 b:生涯にわたって球技を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c: 球技の楽しさや喜びを味わうことができる、フェアプレイを大切にしようとする、自己責任を果たそうとすることなど。健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。	技能テスト	観察 レポート	理論 態度
3学期	長距離走	12分間走	a: 持久走の特性に応じた、効率的な走法を身につけている。 ・技術やの名称、用語、表現の仕方など、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。 b:生涯にわたって持久走を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c: 持久走の楽しさや喜びを味わうことができるように互いの違いや良さを認めあうこと、よい演技を讃えようとすること、マナーやルールを大切にしようとすることや自己責任を果たそうとするなど、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。	走距離の測定	観察 レポート	理論 態度

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断　c:主体的に学習に取り組む態度