※令和４年度以降入学生用

学校番号	１２０５

令和５年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	保健	単位数	１単位	年次	２年次
使用教科書	現代高等保健体育　（大修館出版）保体 701						
副教材等	現代高等保健体育ノート　（大修館出版）保体 701						

１　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・授業では、教科書、保健ノート、筆記用具を必ず準備し、授業に臨むこと。
・評価については「授業に取り組む姿勢」を重要視します。指示されたことを守り、提出物も期限までにきちんと仕上げて提出すること。積極的に取り組むこと。

２　学習の到達目標

現在及び将来の生活において健康・安全の課題に直面した場合に、的確な思考・判断に基づいて適切な意志決定を行えるようになること。

３　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	①教科書などの準備物をきちとんと用意し、望ましい姿勢で授業に取り組もうとしている。 ②記述や発表、ロールプレイに積極的に取り組もうとしている。 ③人の意見をメモするなど、学習活動に関心を持ち、意欲的に取り組もうとしている。	①現在及び将来の生活において直面する健康課題を解決するための様々な対策について述べることや記述することができる。	①生涯の各段階において健康についての課題があり、自らこれに適切に対応する必要があること及びわが国の保健・医療制度や機関を適切に活用することが重要であることについて理解している。

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

※令和４年度以降入学生用

４　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
前期	生涯の各段階における健康	・思春期と健康 ・結婚生活と健康 ・加齢と健康	a：授業に主体的に取り組み様々な健康課題について板書をしたり、意見を意欲的に発表しようとしている。 b：健康的な結婚生活について、自分の意見を述べることができる。 c：授業内テストにて妊娠・出産の過程をきちんと解答することができる。	・定期考査 ・小テスト	・提出物 ・振り返りシート	・観察 ・ワークシート
	保健・医療制度及び地域の保健・医療機関	・我が国の保健・医療制度 ・地域の保健・医療機関の活用 ・様々な保健活動や対策	a：我が国の保健：医療制度についての課題や問題点を調べたり、グループワークに積極的に取り組もうとしている。 b：地域の保健・医療機関について自分の意見を述べることができる。 c：様々な保健活動や対策について正しい理解に基づき、レポートをまとめることができる。	・定期考査 ・小テスト	・提出物 ・振り返りシート	・観察 ・ワークシート
後期	環境と健康	・環境の汚染と健康 ・環境と健康にかかわる対策	a：環境問題について自分自身の問題として捉え、学ぼうとしている。 b：環境問題や健康について、自分の意見をまとめ発表することができる。 c：授業内にて正しく理解できている。	・定期考査 ・小テスト	・提出物 ・振り返りシート	・観察 ・ワークシート
	環境と食品の健康	・環境保健にかかわる活動 ・食品保健にかかわる活動 ・健康の保持増進のための環境と食品の健康	a：環境と食品の健康について、主体的に学び取り組もうとしている。 b：食品保健について、自分の意見をまとめることができている。 c：授業内テストにて食品の健康について、きちんと解答することができる。	・定期考査 ・小テスト	・提出物 ・振り返りシート	・観察 ・ワークシート

※令和４年度以降入学生用

	労働と健康	・労働災害と健康 ・働く人の健康の保持増進	a:労働災害や職病について、将来直面する自分自身の問題として捉え、意欲的に学ぼうとしている。 b:健康的な職業生活を送るための課題解決方法について、発表することができる。 C:定期考査にて働く人の健康の保持増進について、きちんと解答することができる。	・定期考査 ・小テスト	・提出物 ・振り返りシート	・観察 ・ワークシート

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度