学校番号	405

令和5年度　大阪府立堺西高等学校　保健体育科

教科	保健体育	科目	女子体育	単位数	2	年次	3年次
使用教科書	現代保健体育(大修館)			副教材等		なし	

1. 担当者からのメッセージ(学習方法等)

・集団行動や各種目の中で、自己の能力に応じて基礎・基本的な運動技能・体力や筋力を高めよう。

・自他の運動を観察し分析することで興味・関心を高め運動の楽しさや喜び、達成感を一緒に味わおう

・体育の授業を通じて運動する・見る・支える・調べるといった関わりを学び、自分にあったスポーツライフを考えてみよう

2. 学習の到達目標

各種の運動の合理的な実践を通して、運動技能を高め運動の楽しさや喜びを深く味合わうことができるようにするとともに、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる資質と能力を育てる。

3. 学習評価(評価基準と評価方法)

観点	a:関心・意欲・態度	b:思考・判断	c:運動の技能	d:知識・理解
観点の趣旨	自ら進んで運動の楽しさや喜びを味わおうとする。健康や安全を確保して学習に主体的に取り組もうとする。結果や勝敗を受け入れ、自他の技能を客観的に判断できる公正・協力・責任・参画などの態度を身につける。	知識を活用し、技能向上につなげる。自己や仲間の課題に応じた運動を継続するための取り組みを工夫できる。運動を継続したり体力や技能向上をするための計画を考えることが出来る。学習で得た成果を自ら発展させ実生活に生かせる。	記録や技能向上に挑戦する。運動の合理的な実践を通じて種目特性に応じて勝敗を競ったり、攻防を展開したり、表現するための各領域の運動特性に応じた段階的な技能を身につける。仲間と協力して各種目を楽しむ。	運動の技能や名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、練習や発表の仕方、スポーツを行う際の健康・安全の確保の仕方について具体的な方法を理解している。スポーツの歴史、文化的特性、スポーツとの関わり方について理解している
評価方法	受講態度の観察 ノート レポート　等	ノート レポート 体育理論のテスト　等	技能観察 ノート　等	ノート レポート 体育理論のテスト　等

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に5段階にまとめます。

学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

4. 学習の活動

学期	単元名	学習内容	主な評価の観点 a	b	c	d	単元(題材)の評価規準	評価方法
1	球技・ベースボール型	ソフトボール 基本的なボールコントロールからゲームへ展開 送球 バッティング ミニゲーム(3角ベースなど) ゲーム	○	○	○	○	a.授業に対する積極性、集団への貢献度がある。健康安全を確保して学習に自主的に取り組もうとしている。 b.運動技術を理解して習得を目指している。体力補強への努力度、自己の課題に応じた取り組みへの工夫。 c.自己の目標にあったスキルの到達点の設定と基本技術の習得ができている。 d.授業ノートを活用した技術の理解とゲームルールの把握ができている。	技能観察 受講態度の観察 ノート

学期	単元名	学習内容	主な評価の観点				単元（題材）の評価規準	評価方法
			a	b	c	d		
1	球技・ネット型	テニス 基本的なラケット操作 ボールコントロールから ゲームへ展開 ゲーム	○	○	○	○	a.授業に対する積極性、集団への貢献度がある。健康安全を確保して学習に自主的に取り組もうとしている。 b.運動技術を理解して習得を目指している。体力補強への努力度、自己の課題に応じた取り組みへの工夫。 c.自己の目標にあったスキルの到達点の設定と基本技術の習得ができている。 d. 授業ノートを活用した技術の理解とチームへの貢献ができている。	技能観察 受講態度の観察
2	球技・ネット型	バドミントン 基本的なラケット操作 シャトルコントロールから ゲームへ展開 ゲーム	○	○	○	○	a. 授業に対する積極性、集団への貢献度がある。健康安全を確保して学習に自主的に取り組もうとしている。b. 運動技術を理解して習得を目指している。体力補強への努力度、自己の課題に応じた取り組みへの工夫。c. 自己の目標にあったスキルの到達点の設定と基本技術の習得ができいる。d. 授業ノートを活用した技術の理解とチームへの貢献ができている。.	技能観察 受講態度の観察
		バレーボール 基本的なボールコントロール パス ゲームへ展開 ゲーム	○	○	○	○	a. 授業に対する積極性、集団への貢献度がある。健康安全を確保して学習に自主的に取り組もうとしている。b. 運動技術を理解して習得を目指している。体力補強への努力度、自己の課題に応じた取り組みへの工夫。c. 自己の目標にあったスキルの到達点の設定と基本技術の習得ができいる。d. 授業ノートを活用した技術の理解とチームへの貢献ができている。.	技能観察 受講態度の観察
3	球技・ゴール型	バスケットボール 基本的なボールコントロール ドリブル技術 ランニングシュート フリースロー ゲーム	○	○	○	○	a.授業に対する積極性、集団への貢献度がある。健康安全を確保して学習に自主的に取り組もうとしている。 b.運動技術を理解して習得を目指している。体力補強への努力度、自己の課題に応じた取り組みへの工夫。 c.自己の目標にあったスキルの到達点の設定と基本技術の習得ができている。 d.授業ノートを活用した技術の理解とゲームルールの把握ができている。	技能観察 受講態度の観察 ノート