※令和4年度以降入学生用

学校番号	1003

令和　5　年度　　保健体育　　科

教科	保健体育	科目	体育原理	単位数	2　単位	年次	2　年次
使用教科書	自主教材						
副教材等	特になし						

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

スポーツの本来の意味や意義を考え、現代のスポーツが抱える課題等を調べ、自分の考えをまとめて言葉や文章にしたものを発表したり、ディスカッションを行ったりします。

2　学習の到達目標

(1)スポーツの本来の意味や意義を考え、現代のスポーツが抱える課題等を調べることで、スポーツに関する文化的意義等の知識を身につけること。
(2)自分の考えをまとめて言葉や文章にしたものを発表したり、ディスカッションを行い、運動やスポーツを生涯にわたって楽しむための、スポーツとの多様な関わり方を身につける。
(3)スポーツとの多様な関わり方を状況に応じて選択し、卒業後も継続して実践することができる態度を身につけること。

3　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	スポーツが与える個人や社会への影響について関心を持ち、自他や社会の課題を発見し、学習活動に意欲的に取り組もうとする	スポーツの周辺についての課題を発見し、解決の方法を思考し判断する	・自己理解・他社理解に関心を持ち積極的に取り組んでいる。 ・期限内に提出物を適切に提出できている。
上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に5段階の評定にまとめます。 学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。			

※令和4年度以降入学生用

4　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知 (a)	思 (b)	主 (c)
1	体育原理の基礎理論	オリエンテーション				
		スポーツと体育の違い	a「体育とは何か」「スポーツとは何か」を理解している。 bスポーツの語源からスポーツと体育の違いを理解し、考察できている。 c他者と意見交換しながら積極的に学習に取り組んでいる。	小テスト	小テスト	学習への取り組み
		スポーツの中の教育	aスポーツのメリットデメリットを理解している。 bスポーツを取り入れた教育について自身の考えをまとめことができる。 c他者と意見交換しながら積極的に学習に取り組んでいる。	小テスト	レポート	・学習への取り組み ・レポート
2	体育原理の発展理論	体育における人間形成	a「スポーツによって人間性を高めることができるか」について知識を深める。 b体育における人間形成について考察できている。 cスポーツの種類、やり方などから人間性を高めることができるかを考え、自らの意見を発表することができる。	小テスト	小テスト	・学習への取り組み　・発表
		体育と身体形成	a運動と発育発達の関係性を学び、知識を深める。 b身体形成時に運動が必要な理由を深く考えることができる。 c課題に対する自分の考えをまとめ、討論できている。	小テスト	小テスト	・学習への取り組み ・討論
		なぜスポーツを用いて教育が行われているのか	aなぜスポーツを用いて教育が行われるのかについて理解できている。 bスポーツが人に与える影響について自身の考えをまとめる。 cスポーツが人に与える影響について自身の考えを発表する。	ワークシート	レポート	・学習への取り組み ・レポート ・発表

※　表中の観点について　　a:知識・技能　　b:思考・判断・表現　　c:主体的に学習に取り組む態度

※令和4年度以降入学生用

4　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知 (a)	思 (b)	主 (c)
2	体育原理の発展理論	競争の必要性について	aスポーツにおける競争の必要性について理解を深める。 b競争のメリットデメリットについて、自分の意見をまとめることができる。 c話し合いをしながら積極的に学習に取り組んでいる。	レポート作成 小テスト	レポート作成 小テスト	・学習への取り組み　・発表
		体育とフェアプレイ	aスポーツマンシップとは何かを理解する。 bフェアプレイについて、自身の競技と向き合い考察できている。 c人の考えを聞いて、自分の意見と比較しながら新たな考えを模索することができる。	ワークシート	ワークシート	・学習への取り組み ・討論
3	現代スポーツの周辺	スポーツと政治	a現代スポーツが抱えるさまざまな問題について理解を深める。 bスポーツ界が抱える問題点において考察できている。 cさまざまなスポーツの問題点について自身の考えをまとめ討論できている。	小テスト	・小テスト ・レポート	・学習への取り組み ・討論
		スポーツとビジネス				
		スポーツとジェンダー				
		オリンピック史	a近代オリンピックについて基礎的な知識を身につける。 bオリンピズムとオリンピック憲章について理解し、考察できている。 c近代オリンピックの中から一つ選び、記録や出来事をまとめて発表する	ワークシート 小テスト	ワークシート 小テスト	発表

※　表中の観点について　　a:知識・技能　　b:思考・判断・表現　　c:主体的に学習に取り組む態度