学校番号	1007

令和８年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	ニュースポーツ	単位数	２単位	年次	３年次
使用教科書	なし						
副教材等	なし						

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・現代のニュースポーツに触れよう。
・自ら運動に親しむ意義を知り、健康に人生を過ごす知識を身に着けよう。
・効率的な練習方法や審判法を体得しよう

2　学習の到達目標

1.ニュースポーツに親しむための基本的なルールや運営方法を習得する（知）
2.種目に応じたサーブや打ち方、攻防や得点の決め方などの技能を習得する（技）
3.チームや自己の課題解決の過程を考え、解決するために工夫をした練習する（思）
4.主体的に取り組み、仲間と協力してコミュニケーションをとる（学）

3　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	それぞれのスポーツのルールを理解し、親しむことができる。 基礎的な身体の使い方を理解し、技能を習得することができる。 審判法について理解している。	知識を活用し、技能向上につなげることができる。 課題解決の過程を考え、解決するための練習を工夫することができる。 仲間とコミュニケーションをとり、合意の形成や調整をすることができる。	自ら進んで運動の楽しさや喜びを味わおうとすることができる。 健康や安全を確保して学習に主体的に取り組むことができる。 公正にプレーする中で、自他の違いを認め合い、健康と安全を保持できる力を身に付けることができる。
上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。			

4　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
1学期	フライングディスク	オリエンテーション ディスクの投げ方・捕り方 アルティメットのゲーム ディスクゴルフ	a:フォア、バックで狙った場所にディスクを投げることができる。 a:スペースを見つけて走り、投げられたディスクをキャッチすることができる。 b:攻防を意識してゲームに取り組むことができる。 c:公正にゲームを行い、周囲の安全を意識してプレーしている。	実技テスト レポート 筆記テスト	観察 ワークシート 模擬授業	観察 発表 模擬授業
2学期	ゴルフ	オリエンテーション ターゲットバードゴルフ 打ちっぱなし	a:正しいフォームを習得する。狙った場所に、狙った強さでボールを打てる。 b:クラブの違いを理解して、構えやフォーム作りを行う。身につくまで繰り返し練習している。 c:自己や他者のフォームを見て、アドバイスを送ったり、教えあいをしたりしている。	実技テスト レポート 筆記テスト	観察 ワークシート 模擬授業	観察 発表 模擬授業
3学期	バドミントン	オリエンテーション 打ち方 ・ハイクリア ・ドロップ ・ヘアピン ・スマッシュ ディフェンス ゲーム	a:ゲームを展開するための作戦に応じた技能や仲間との連携した動きを身につけている。 b:生涯にわたってスポーツを豊かに実践するための自己や他者の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:スポーツの楽しさや喜びを味わうことができるよう、フェアプレイを大切にしようとすること、自己責任を果たそうとすること、作戦などについての話合いに貢献しようとすることなどや、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。	実技テスト レポート 筆記テスト	観察 ワークシート 模擬授業	観察 発表 模擬授業

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度