※令和４年度以降入学生用

学校番号	1010

令和８年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	(学)スポーツ社会論	単位数	２単位	年次	３年次
使用教科書	「現代高等保健体育」　（大修館書店　出版）						
副教材等	「現代高等保健体育ノート」　（大修館書店　出版）						

１　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・配布される学習プリントに即して、教科書を参考に積極的に学習しましょう。新しい気づきなどをプリントにメモを取っていきましょう。
・授業内容の復習を兼ねて、ノートの問題に取り組みましょう。
・授業の最後に振り返りシートに取り組みます。授業の理解度や考えたことをしっかりと記入してください。
・自分自身の意見を積極的に発言することや、周囲の意見をしっかり取り入れて協働して取り組みましょう。

２　学習の到達目標

スポーツとそれを取り巻く様々な問題を検討し、スポーツと現代社会をめぐる理論的、実践的課題を検討する。また、スポーツの推進及び発展に必要な自他や社会の課題を発見し、思考し判断するとともに、他者に伝える能力を養う。

⑴現代社会における政治、経済、外交などの側面において、スポーツが及ぼす影響を理解するとともに、スポーツの意義や文化的特徴などさまざまな問題について理解を深めることができる。

⑵スポーツをおこなう際の合理的な動きを理解し、練習によってそれを身につけることや、必要な体力トレーニングによって向上させるための効果的な方法を学ぶことができる。

⑶スポーツをおこなうことで大きな達成感や喜びを味わえる感性を高め、他者との関わりの中で伝え合う力を高め、自分の考えを深く広めることができる。

３　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	スポーツの意義や歴史、文化的特徴や現代スポーツを取り巻くさまざまな問題について理解し、課題解決に役立つ知識・技能を身に付けている。また、スポーツにおける合理的な体の動きを理解し、実践しようと努力することができる。	スポーツが現代社会及ぼす影響について、自分のこれまでの学習や体験、資料などをもとにしたり、他の人の意見や考え方を聞くなどして、課題の設定や解決方法を考え、判断できている。	スポーツの発祥や発展、効果的なトレーニングや練習方法について積極的に理解しようと主体的に取り組もうとしている。
上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。			

※令和４年度以降入学生用

４　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
一学期	スポーツの発祥と発展	・スポーツの始まりと変遷 ・文化としてのスポーツ ・オリンピックとパラリンピックの意義 ・スポーツが経済に及ぼす効果 ・スポーツの高潔さとドーピング ・スポーツと環境	a:スポーツの持つ多様な意義や、スポーツの推進及び発展に必要な技能を理解した上で発言をしたり記述したりしている。 b:スポーツの推進及び発展に必要な自他や社会の課題を発展し、思考・判断するとともに、他者に伝えることができる。 c:スポーツの推進及び発展に必要な知識・技能を身につけるために主体的に取り組もうとしている。	・定期考査 ・振り返りシート ・提出物	・定期考査 ・振り返りシート ・提出物	・振り返りシート ・行動観察
二学期	運動・スポーツの学び方	・スポーツにおける技能と体力 ・スポーツにおける技術と戦術 ・技能の上達過程と練習 ・効果的な動きのメカニズム ・体力トレーニング ・運動やスポーツでの安全の確保	a:スポーツにおける効果的な動きやトレーニングについて理解し、実践することができる。 b:スポーツにおける効果的な動きを習得するための練習方法を提案し、有効なトレーニング方法について他者に説明することができる。 c:より効果的な練習やトレーニングに取り組むための原理や原則を理解しようと意欲的に取り組もうとしている。	・定期考査 ・振り返りシート ・提出物	・定期考査 ・振り返りシート ・提出物	・振り返りシート ・行動観察
三学期	豊かなスポーツライフの設計	・生涯スポーツの見方・考え方 ・ライフスタイルに応じたスポーツ ・スポーツを推進する取り組み	a:それぞれのライフステージに応じたスポーツライフを設計することの重要性を理解し、スポーツと豊かに関わるためのスポーツライフの設計ができる。 b:豊かなスポーツライフを創造していくための課題について説明することができ、自身の意見を他者に伝えることができる。 c:さまざまな取り組みを意欲的に想像し、自身の考えを積極的に発言することができている。	・定期考査 ・振り返りシート ・提出物	・定期考査 ・振り返りシート ・提出物	・振り返りシート ・行動観察

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度