※令和４年度以降入学生用

学校番号	1010

令和８年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	保健	単位数	１単位	年次	２年次
使用教科書	現代高等保健体育(大修館)						
副教材等	現代高等　保健体育ノート(大修館書店)						

１　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・健康・安全について理解し、健康的な生活行動について学習しましょう。
・日常生活で直面するであろう健康課題を知り、その解決方法を考える。
・健康や安全についての社会的な取組や個人での対応について知る。
・身近な健康問題に興味をもってもらう。
・ＩＣＴを活用した授業を行うこともあります。日常の中に隠れている健康課題に対して興味関心を深めていきましょう。

２　学習の到達目標

・健康的な生活行動とはどのようなことか理解できるようになる。
・身近な健康問題に興味をもち、その解決方法について考えることができるようになる。
・健康や安全に対する社会的な取組みを知り、個人的な対応と関連づけて実践できるようになる。

３　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	健康を保持増進するためには、適切な生活行動を選択し、実践することおよび環境を改善していく努力が必要であることを理解し、個人生活および社会生活の健康や安全について、課題解決に役立つ知識・技能を身に付けている。	健康の保持増進に必要な事柄について、自分のこれまでの学習や体験、資料などをもとにしたり、他の人の意見や考え方を聞くなどして、課題の設定や解決方法を考え、判断できている。	健康の保持増進、考え方について課題の解決に向けた学習に主体的に取り組もうとしている。

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

※令和４年度以降入学生用

４　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
1学期	現代社会と健康	ライフステージと健康 思春期と健康 性意識と性行動の選択 妊娠・出産と健康 避妊法と人工妊娠中絶	a：思春期における心身の変化，妊娠・出産に関する資料を探したり，見たり，読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。 b：思春期における心身の変化，妊娠・出産に関する，資料等で調べたことをもとに課題を見つけたり，整理したりするなどして，それらを説明している。 c：思春期における心身の変化，妊娠・出産に関する，基礎的な事項を理解している。	定期考査 ノート提出 レポート	定期考査 ノート提出 レポート	行動観察 振り返りシート
2学期	現代社会と健康	結婚生活と健康 中高年期と健康 働くことと健康 労働災害と健康 健康的な職業生活 大気汚染と健康 水質汚濁・土壌汚染と健康 環境と健康にかかわる対策 ごみ処理と上下水道の整備	a：青年期から中高年期にかけての健康課題やそれを支える社会の仕組み、環境問題に関する資料を探したり，見たり，読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。 b：青年期から中高年期にかけての健康課題やそれを支える社会の仕組み、環境問題に関する，資料等で調べたことをもとに課題を見つけたり，整理したりするなどして，それらを説明している。 c：青年期から中高年期にかけての健康課題やそれを支える社会の仕組み、環境問題に関する，基礎的な事項を理解している。	定期考査 ノート提出 レポート	定期考査 ノート提出 レポート	行動観察 振り返りシート

※令和４年度以降入学生用

3学期	現代社会と健康・安全な社会生活	食品の安全性 食品衛生にかかわる活動 保健、医療サービスとその活用 医薬品の制度とその活用 さまざまな保健活動や社会的対策 健康に関する環境づくりと社会参加	a: 食の安全や健康に関する社会的な取り組みに関する資料を探したり，見たり，読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。 b: 食の安全や健康に関する社会的な取り組みに関する，資料等で調べたことをもとに課題を見つけたり，整理したりするなどして，それらを説明している。 c: 食の安全や健康に関する社会的な取り組みに関する，基礎的な事項を理解している。	定期考査 ノート提出 レポート	定期考査 ノート提出 レポート」	行動観察 実技実習 振り返りシート

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度