学校番号	T0207

令和８年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	(学) ライフスポーツ１	単位数	２単位	年次	３年次
使用教科書	現代高等保健体育　(大修館書店)						
副教材等	なし						

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・集団行動や選択種目の中で、自己の能力に応じて基礎・基本的な運動技能・体力や筋力を高め、自他の運動を観察し、分析していく中で、興味・関心を高めながら運動の楽しさや運動をすることの喜び、達成感を共有しよう。
・生涯を通じて運動を楽しむことができるよう、体育の授業を通して運動する・見る・支える・調べるといったことを学び、自分に合った運動やスポーツライフを考えてみよう。

2　学習の到達目標

・ニュースポーツ種目を多く取り入れることで、様々な種目に触れ、運動の楽しさや仲間と協力することの大切さを体得する。

3　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	ニュースポーツのルールを知る。 基本的動作を体得しゲーム等で発揮できる。	段階的な練習を行い、ゲーム等で発揮できるようにする。 グループ内で戦術や作戦を話し合い試合で発揮できるようにする。	グループ学習を多く取り入れ、自分たちで協力し合いながら練習や試合を運営できるようになる。
上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。			

4　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
前期	ニュースポーツ	アルティメット ゴルフ	a: 各種目の基礎・基本的な技術を身につける。各種目の技術や技の名称、ルールなどを理解している。 b:生涯にわたって球技を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。また、周囲の仲間と協力して運動し、お互いを讃えることができる。 c:競技の楽しさや喜びを味わうことができるよう、主体的に活動することができる。	実技テスト 授業内評価 レポート課題	授業内評価 レポート課題	授業内評価 振り返りシート
	球技	バスケットボール	a: 各種目の基礎・基本的な技術を身につける。各種目の技術や技の名称、ルールなどを理解している。 b:生涯にわたって球技を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。また、周囲の仲間と協力して運動し、お互いを讃えることができる。 c:球技の楽しさや喜びを味わうことができるよう、主体的に活動することができる。			
後期	ベースボール	ソフトボール	: 各種目の基礎・基本的な技術を身につける。各種目の技術や技の名称、ルールなどを理解している。 b:生涯にわたって球技を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。また、周囲の仲間と協力して運動し、お互いを讃えることができる。 c:競技の楽しさや喜びを味わうことができるよう、主体的に活動することができる。			

	球技	ラグビー	: 各種目の基礎・基本的な技術を身につける。各種目の技術や技の名称、ルールなどを理解している。 b:生涯にわたって球技を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。また、周囲の仲間と協力して運動し、お互いを讃えることができる。 c:球技の楽しさや喜びを味わうことができるよう、主体的に活動することができる。			
	球技	フットサル	: 各種目の基礎・基本的な技術を身につける。各種目の技術や技の名称、ルールなどを理解している。 b:生涯にわたって球技を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。また、周囲の仲間と協力して運動し、お互いを讃えることができる。 c:球技の楽しさや喜びを味わうことができるよう、主体的に活動することができる。			

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度