学校番号	３０７

令和８年度　スポルト科

教科	スポルト	科目	専攻スポーツ実践	単位数	４単位	年次	２年次
使用教科書	なし						
副教材等	なし						

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

指定クラブ（硬式野球・女子バスケットボール・女子バレーボール・女子ソフトボール）に所属する２年生が履修できます。
練習試合や実戦形式練習の中で試合に必要なスキル・知識を習得し、実践的な能力を高め、チームの勝利に貢献できるようになること。

2　学習の到達目標

【知識及び技能】
練習試合や実戦形式練習の中で、試合に必要なスキル・知識を習得し、実践的な能力を高めようとしている。

【思考力、判断力、表現力等】
自ら課題を発見し、仲間と協力して課題解決に取り組むとともに、生涯を通してスポーツの推進及び発展に寄与する資質・能力を身につけている。

【学びに向かう力、人間性等】
仲間と協力しながら切磋琢磨し、チームの勝利に貢献しようとしている。

3　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	実践的な練習において，基本的動作や基本技能についての理解を深め，運動を合理的に実践できる能力を身につけることができる。	実践的な練習についての理解を深め，ルールや技能，戦術などについても学習し，実践力に繋げることができる。	実践的な練習に主体性を持ち，積極的に取り組むことができる。 また，周囲への配慮やリーダーシップをとることができる。

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

4　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
1・2学期	基礎的実践	オリエンテーション 基礎的実践 (硬式野球・ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ・ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ・ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ)	a:専門種目においての動きや理論などを理解している。 b:専門種目の練習の特性や意味を理解し、取り組むことができる。 c:専門種目の練習に主体性を持ち、積極的に取り組むことができる。 また、練習活動の中で周囲への配慮やリーダーシップをとることができ、仲間と積極的に関わり合っている。	技能観察	受講態度の観察	受講態度の観察 ノート レポート など
	発展的実践	発展的実践 (硬式野球・ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ・ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ・ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ)	a:専門種目においての動きや理論など理解を深めている。 b:専門種目の練習の特性や意味について理解を深め、取り組むことができる。 そして、基礎的実践能力を発展的に繋げることができる。 c:専門分野において、主体性を持ち、積極的に取り組むことができる。周囲への配慮やリーダーシップをとることができ、仲間と自主的に関わり合っている。	技能観察	受講態度の観察	受講態度の観察 ノート レポート など

3学期	総合的実践	総合的実践 (硬式野球・ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ・ﾊﾞﾚｰﾎﾞｰﾙ・ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ)	a:専門種目においての動きや理論などを理解し実践している。 b:専門種目の練習の特性や意味について理解を深めたものを、実践に活かし取り組むことができる。 また、専門種目の技能・戦術等、理解を深めたものを実践に活かすことができる。 c:専門分野において、主体性を持ち、積極的に取り組むことができる。周囲への配慮やリーダーシップをとることができ、仲間と自主的に関わり合っている。	技能観察	受講態度の観察	受講態度の観察 ノート レポート など

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度