学校番号	416

令和８年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	保健	単位数	１単位	年次	２年次
使用教科書	大修館「現代高等保健体育」　（大修館書店出版）						
副教材等	大修館　現代高等保健体育ノート　（大修館書店出版）						

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・思春期における体の変化について理解する。
・妊娠、出産の仕組みを理解し、適切な避妊方法について学ぶ。
・加齢に伴う心身の変化や健康に過ごすための社会的な取り組み、健康課題について学ぶ。
・活用できる保健サービスやその仕組みを学び、活用する。
・食品の安全性について学ぶ。
・自然環境や労働環境など、私たちを取り巻く健康課題について学ぶ。
・主体的・対話的で深い学びを実践し、「自ら学ぶ」能力を高める。

2　学習の到達目標

【知識及び技能】
個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。
【思考力、判断力、表現力等】
健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。
【学びに向かう力、人間性等】
生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

3　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	健康を保持増進するための課題や個人生活及び社会生活における健康・安全課題の解決に役立ち、自らの健康を適切に管理すること及び環境を改善していくための基礎的な事項を理解している。	健康を保持増進するための課題や個人生活及び社会生活における健康・安全課題についての解決をめざして、知識を活用した学習活動などにより、総合的に考え、判断し、それらを実践している。	健康を保持増進するためには、自らの健康を適切に管理すること及び環境を改善していくことが重要であることに関心を持ち、個人生活及び社会生活における健康・安全課題について、意欲的に学習に取り組もうとする。

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

4　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
1学期	生涯を通じる健康	ライフステージと健康 1　ライフステージと死亡や病気 2　各ライフステージにおける健康課題とその支援	a：ライフステージにおける健康課題、各ライフステージにおける支援について理解している。 b：ライフステージにおける健康課題、各ライフステージにおける支援について説明できる。 c：ライフステージにおける健康課題、各ライフステージにおける支援について資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
		思春期と健康 1　思春期の体と健康 2　思春期の心と健康	a：思春期における体と心の変化、発達にかかわる健康課題について、基礎的な事項を理解している。 b：思春期における体と心の変化、発達について説明でき、健康課題が説明できる。 c：思春期における体と心の変化、発達にかかわる健康課題について、資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
		性意識と性行動の選択 1　性意識とその尊重 2　性に関する情報と性行動	a：性意識には男女差があること、性情報には不正確な情報も含まれていることを理解している。 b：性意識の男女差と性行動の選択の影響について具体例を挙げて説明できる。 c：性意識の男女差と性行動の選択の影響について、資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート

1学期	生涯を通じる健康	妊娠・出産と健康 1　受精・妊娠・出産 2　母子保健サービスの活用	a：妊娠、出産の過程における健康課題、母子保健サービスについて理解している。 b：妊娠、出産の過程における健康課題、母子保健サービスについて説明できる。 c：妊娠、出産の過程における健康課題、母子保健サービスについて、資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
		避妊法と人工妊娠中絶 1　家族計画の意義と避妊法 2　人工妊娠中絶	a：家族計画の意義と適切な避妊法、人工妊娠中絶が女性の心身に及ぼす影響について理解している。 b：家族計画の意義と適切な避妊法、人工妊娠中絶が女性の心身に及ぼす影響について説明できる。 c：家族計画の意義と適切な避妊法、人工妊娠中絶が女性の心身に及ぼす影響について資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
		結婚生活と健康 1　結婚生活の基盤となる心身の発達 2　結婚生活と家族の健康	a：心身の発達と結婚生活の関係、結婚生活を健康的に送るために必要な考え方や行動について理解している。 b：心身の発達と結婚生活の関係、結婚生活を健康的に送るために必要な考え方や行動について説明できる。 c：心身の発達と結婚生活の関係、結婚生活を健康的に送るために必要な考え方や行動について資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート

		中高年期と健康 1　加齢による変化と健康 2　高齢者の健康を支える取り組み	a:加齢に伴う心身の変化、高齢者の健康を支える社会的な取り組みについて理解している。 b: 加齢に伴う心身の変化、高齢者の健康を支える社会的な取り組みについて説明できる。 c: 加齢に伴う心身の変化、高齢者の健康を支える社会的な取り組みについて、資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
2学期	生涯を通じる健康	働くことと健康 1　働くことと健康のかかわり 2　働き方と健康問題の変化	a: 働くことの意義や働く人の健康問題が変化していることについて、基礎的な事項を理解している。 b: 働くことの意義や働く人の健康問題が変化していることについて、基礎的な事項を説明できる。 c: 働くことの意義や働く人の健康問題が変化していることについて、資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
		労働災害と健康 1　労働災害とその要因 2　労働災害の防止	a: 労働災害とその防ぎ方や安全管理・健康管理について、基礎的な事項を理解している。 b: 労働災害とその防ぎ方や安全管理・健康管理について、基礎的な事項について説明できる。 c: 労働災害とその防ぎ方や安全管理・健康管理について、資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
		健康的な職業生活 1　職場における取り組み 2　仕事と生活の調和	a: 職場における健康増進活動、日常生活における余暇の意義について、基礎的事項について理解している。 b: 職場における健康増進活動、日常生活における余暇の意義について、基礎的事項について説明できる。 c: 職場における健康増進活動、日常生活における余暇の意義について、資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート

	健康を支える環境づくり	大気汚染と健康 1　大気汚染の原因と健康影響 2　大気にかかわる地球規模の問題	a：大気汚染の原因とその健康影響、地球規模の環境問題について、基礎的事項について理解している。 b：大気汚染の原因とその健康影響、地球規模の環境問題について、基礎的事項について説明できる。 c：大気汚染の原因とその健康影響、地球規模の環境問題について、資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
2学期	健康を支える環境づくり	水質汚濁、土壌汚染と健康 1　水質汚濁とその健康影響 2　土壌汚染とその健康影響 3　大気汚染、水質汚濁、土壌汚染のかかわり	a：水質汚濁および土壌汚染の原因とその健康影響について、基礎的事項について理解している。 b：水質汚濁および土壌汚染の原因とその健康影響について説明できる。 c：水質汚濁および土壌汚染の原因とその健康影響について、資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
		環境と健康にかかわる対策 1　環境汚染の防止とその対策 2　産業廃棄物の処理と健康	a：大気・水質・土壌汚染のかかわりとその健康影響、産業廃棄物の処理と健康影響について、基礎的事項について理解している。 b：大気・水質・土壌汚染のかかわりとその健康影響、産業廃棄物の処理と健康影響について説明できる。 c：気・水質・土壌汚染のかかわりとその健康影響、産業廃棄物の処理と健康影響について資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート

		ごみの処理と上下水道の整備 1 ごみの処理の現状 2 安全で良質な水の確保	a: ごみの処理の現状と課題、安全で質の良い水を確保するための仕組みと整備の現状について理解している。 b: ごみの処理の現状と課題、安全で質の良い水を確保するための仕組みと整備の現状について説明できる。 c: ごみの処理の現状と課題、安全で質の良い水を確保するための仕組みと整備の現状について資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
		食品の安全性 1 食品の安全性と健康 2 食品の安全性に関する今日的課題	a: 食品の安全性と健康課題について理解している。 b: 食品の安全性と健康課題について説明できる。 c: 食品の安全性と健康課題について資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
		食品衛生にかかわる活動 1 食品の安全性の確保 2 食品の安全と私たちの役割	a: 食品の安全性について、行政・生産・製造における対策について理解している。 b: 食品の安全性について、行政・生産・製造における対策について説明できる。 c: 食品の安全性について、行政・生産・製造における対策について資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
3学期		保健サービスとその活用 1 保健行政の役割 2 保健サービスの活用	a: 保健行政の役割、保健サービスの活用について理解している。 b: 保健行政の役割、保健サービスの活用について説明できる。 c: 保健行政の役割、保健サービスの活用について資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート

		医療サービスとその活用 1　医療の供給と医療保険 2　医療機関と医療サービスの活用	a：医療機関の種類や役割、医療保険の仕組み、医療サービスについて理解している。 b：医療機関の種類や役割、医療保険の仕組み、医療サービスについて説明できる。 c：医療機関の種類や役割、医療保険の仕組み、医療サービスについて資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
		医薬品の制度とその活用 1　医薬品の種類と使用法 2　医薬品の副作用と安全性を守る取り組み	a：医薬品の正しい使用方法、副作用と安全の対策について理解している。 b：医薬品の正しい使用方法、副作用と安全の対策について説明できる。 c：医薬品の正しい使用方法、副作用と安全の対策について資料を探したり、見たり、読んだりするなどの学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート
3学期	健康を支える環境づくり	さまざまな保健活動や社会的対策 1　健康を支える保健活動と社会的対策 2　保健活動や社会的対策への住民の理解	a：民間機関・国際機関などの保健活動や対策について、基礎的事項を理解している。 b：民間機関・国際機関などの保健活動や対策について説明できる。 c：民間機関・国際機関などの保健活動や対策について、資料を探したり、見たり、読んだりするなど学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート

		健康に関する環境づくりと社会参加 1　健康と環境づくり 2　環境づくりへの社会参加と情報の活用	a: ヘルスプロモーションの考え方や健康のためのエンパワメント、ヘルスリテラシーについて理解している。 b: ヘルスプロモーションの考え方や健康のためのエンパワメント、ヘルスリテラシーについて説明ができる。 c: ヘルスプロモーションの考え方や健康のためのエンパワメント、ヘルスリテラシーについて、資料を探したり、見たり、読んだりするなど学習活動に意欲的に取り組もうとしている。	定期考査 小テスト 発表	定期考査 プリント・ノート提出 発表 ワーク グループワーク	 プリント・ノート提出 グループワーク 振り返りシート

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度