※令和４年度以降入学生用

学校番号	405

令和８年度　体育科

教科	体育	科目	スポーツⅠ	単位数	２単位	年次	２年次
使用教科書	なし						
副教材等	なし						

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・集団行動や各種目の中で、自己の能力に応じて基礎・基本的な運動技能・体力や筋力を高めよう。
・自他の運動を観察し分析することで興味・関心を高め運動の楽しさや喜び、達成感を一緒に味わおう。
・体育の授業を通じて運動する・見る・支える・調べるといった関わりを学び、自分にあったスポーツライフを考えてみよう。

2　学習の到達目標

【知識及び技能】
採点競技及び測定競技の専門的な理解と高度な技能の習得を目指した主体的、合理的、計画的な実践を通して身につける。
【思考力、判断力、表現力等】
自己の課題を解決できるようにするとともに、生涯を通してスポーツの振興発展に関わることが出来る資質や能力を育てる。
【学びに向かう力、人間性等】
健康や安全を確保して学習に主体的に取り組もうとする。

3　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	知識を活用し、技能向上につなげる。自己や仲間の課題に応じた運動を継続するための取り組みを工夫できる。運動の技能や名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、練習や発表の仕方、スポーツを行う際の健康・安全の確保の仕方について具体的な方法を理解している。運動の合理的な実践を通じて種目特性に応じて勝敗を競ったり、攻防を展開したり、表現するための各領域の運動特性に応じた段階的な技能を身につける。	運動を継続したり体力や技能向上をするための計画を考えることが出来る。学習で得た成果を自ら発展させ実生活に生かせる。記録や技能向上に挑戦する。仲間と協力して各種目を楽しむ。スポーツの歴史、文化的特性、スポーツとの関わり方について理解している	自ら進んで運動の楽しさや喜びを味わおうとする。健康や安全を確保して学習に主体的に取り組もうとする。結果や勝敗を受け入れ、自他の技能を客観的に判断できる公正・協力・責任・参画などの態度を身につける。

※令和４年度以降入学生用

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

４　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
１学期	集団行動	集団行動 ・基本動作の習得 ・集団演技の習得	a:運動を継続する意義、体の構造、運動の原則などを理解している。 b:ねらいに応じて健康の保持増進や調和のとれた体力の向上を図るための運動の計画を立てるとともに、自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 ｃ:集団で演技することの楽しさや心地よさを味わうことができるよう、体力の違いに配慮しようとすること、自己の責任を果たそうとすることなど、健康･安全を確保して学習に自主的に取り組もうとしている。	・実技テスト	・レポート 課題	・観察 (取組状況)
２学期	水泳	水泳 ・背泳ぎの練習 ・スタート姿勢からの測定	a: 正しい泳法を身につけ、効率のよい泳ぎの習得を目指す。 b:生涯にわたって各種目を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 ｃ:楽しさや喜びを味わうことができる。健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている	・実技テスト	・レポート 課題	・観察 (取組状況)

※令和４年度以降入学生用

	陸上競技	三段跳び ・ステップ動作の確認 ・跳躍練習 ・記録測定 走り高跳び ・ステップ動作の確認 ・跳躍練習 ・記録測定 砲丸投げ ・ステップ動作の確認 ・投擲練習 ・記録測定	a：砲丸投げでは，からだの重心移動を低くすばやく行い、まっすぐ投げること。走り幅跳びでは，スピードに乗った助走からステップ動作に移行し、力強い踏み切りから着地までの動きを滑らかにして跳ぶこと。 b：ねらいに応じて健康の保持増進や調和のとれた体力の向上を図るための運動の計画を立てるとともに、自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:各種目の楽しさや喜びを味わうことができるよう、マナーやルールを大切にしようとすることや自己責任を果たそうとすることなど、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている	・実技テスト	・レポート課題	・観察（取組状況）
3学期	器械体操	マット運動 ・回転系、接転技とほん転技から何種目か選択し、演技発表	a：記録の向上、技能の上達をめざし、積極的に学習に取り組む姿勢がある。運動を継続する意義、体の構造、運動の原則などを理解している。 b:ねらいに応じて健康の保持増進や調和のとれた体力の向上を図るための運動の計画を立てるとともに、自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c：器械運動の楽しさや心地よさを味わうことができるよう、体力の違いに配慮しようとすること、自己の責任を果たそうとすることなど、健康・安全を確保して学習に自主的に取り組もうとしている。	・実技テスト	・レポート課題	・観察（取組状況）

※令和４年度以降入学生用

	縄跳び競技	単縄跳び ・単縄跳び ・跳び種目 ダブルダッチ ・トリックの練習 ・トリックの発表	a: 単縄跳びでは，各種目のポイントに対応して跳ぶこと。技術や技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。 b: ねらいに応じて健康の保持増進や調和のとれた体力の向上を図るための運動の計画を立てるとともに、自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 ｃ： 縄跳びの楽しさや喜びを味わうことができるようにマナーやルールを大切にしようとすることや自己責任を果たそうとすることなど、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。また、仲間のよい演技を讃えようとすること。	・実技テスト	・レポート 課題	・観察 （取組状況）

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度