学校番号	103

令和８年度　体育科

教科	体育	科目	サイエンス演習	単位数	２単位	年次	２年次
使用教科書	なし						
副教材等	やさしいスポーツ医科学の基礎知識（嵯峨野書院）						

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・スポーツ医科学の基礎理論や実験機器の使用方法、データサイエンスを理解しよう。
・正しい測定方法を身につけ、デジタルスキルを向上させて、実践できるようになろう。
・自己の取り組んでいるスポーツの競技力向上や健康の保持増進につなげられるように考えよう。
・デジタル人材に必要なスキルを高め、スポーツ医科学ＤＸを実践しよう。

2　学習の到達目標

・スポーツ医科学の内容や機器の操作法、データサイエンスについて関心を持ち、意欲的に学習に取り組むことができる。
・学習内容を自己のスポーツ実践と関連づけて分析し、考えることができる。
・スポーツ医科学やデータサイエンスなどさまざまな事項について総合的に理解できるようになる。

3　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	スポーツ医科学に関する基本的な事項を理解している。さまざまな機器を正しく操作できる。適切なデータ処理を行うことができる。	スポーツ医科学などの学習内容を自己のスポーツ実践と関連づけて分析し考えている。	スポーツ医科学やデータサイエンスに関する内容について関心を持ち、意欲的に学習に取り組もうとしている。

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

4　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
1学期	スポーツ医科学概論	・体の仕組み ・運動の効果 ・ドーピング	a: スポーツ医学に関わるさまざまな事項について、基本的な内容を理解している。 b:スポーツに関する問題について判断し、それらを表している。 c: スポーツ医科学に関する事項について、意欲的に学習に取り組もうとしている。	テスト	テスト ノート 課題	ノート 受講態度の観察 課題
	スポーツ医科学	・スポーツ生理学 ・スポーツ医学 ・スポーツ栄養学 ・トレーニング ・ストレッチング ・テーピング		テスト	テスト ノート 課題	ノート 受講態度の観察 課題
2学期・3学期	統計及びデータ処理	・データ処理 ・統計 ・グラフの作成 ・実験とデータ分析 ・プレゼンテーション	a:データ処理に関する基本的な内容を理解し、基礎的なExcel 操作ができる。 b:収集したデータについて適切にまとめ、表現している。 c:各種データ処理について関心をもち、意欲的に学習活動に取り組もうとしている。	テスト	テスト ノート 課題	ノート 受講態度の観察 課題

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度