※令和４年度以降入学生用

学校番号	３２９

令和８年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	(学) ライフスポーツ	単位数	２単位	年次	３年次
使用教科書	新高等保健体育（大修館書店）						
副教材等	新高等保健体育ノート（大修館書店）						

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・主体的な取り組みによる運動学習をめざし、多様な設定種目の中から自分に合ったものを選択し自主的、積極的に活動しよう。
・様々なスポーツに触れ、生涯にわたって運動していく資質や能力を高めよう。

2　学習の到達目標

・生涯スポーツで出会う種目を体験し、運動の楽しさ、喜びを体験し、生涯にわたる運動が出来る資質、能力を育てる。
１、運動の合理的，計画的な実践を通して，知識を深めるとともに技能を高め，運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにする。
２、健康・安全を確保して，生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を身につけ、自分の思いや考えを広げたり深めるようにする。
３、自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て，公正，協力，責任，参画などに対する意欲を高め、社会や人々との関わりを慈しむ態度を養う。

3　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	運動の技術の名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、練習や発表の仕方、スポーツを行う際の健康・安全の確保の仕方についての具体的な方法を理解している。 運動の合理的な実践を通して、種目特性に応じて勝敗を競ったり、攻防を展開したり、表現するための各領域の運動特性に応じた段階的な技能を身に付ける。 仲間と連携・協力して各種目を楽しむ。	知識を活用し、技能向上につなげる。 自己や仲間の課題に応じた運動を継続するための取組を工夫できる。 運動を継続したり、体力や技能向上をするための計画を考えることができる。 学習で得た成果を自ら応用・発展させ、実生活に生かせる。	自ら進んで運動の楽しさや喜びを味わおうとする。 健康や安全を確保して学習に主体的に取り組もうとする。 結果や勝敗を受け入れ、自他の技能を客観的に判断できる。 公正・協力・責任・参画などの態度を身に付ける。

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

※令和４年度以降入学生用

４　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
1学期	選択Ⅰ	バレーボール バドミントン ソフトボール アルティメット	a：協力しあい、競技ルールや技術・戦術の習得に努める。 b：競技の運営や、個々の能力に応じた楽しみ方等を工夫し将来への継続的活動を目指す。 c：生涯にわたって活動できるようなスポーツ種目を経験する。	技能観察 活動計画表	活動計画表	受講態度の観察 活動計画表
	選択Ⅱ	選択Ⅰとは違う種目を選択する。	a：それぞれの種目特性を理解し、安全で効果的な練習を行い、ゲームでその成果を表現できる。各種目に応じた技能を身につけている。各種目の基本動作を身につけ、ゲームに応用できる b：無理のない一貫した練習計画を立てグループでゲームまでの運営を協力して行える。 c：自分に合った種目を選択し、自主的、積極的に活動している	技能観察 活動計画表	活動計画表	受講態度の観察 活動計画表

※令和４年度以降入学生用

2学期	選択Ⅲ	カヌー 水泳	a: 協力しあい、競技ルールや技術・戦術の習得に努める。 b: 競技の運営や、個々の能力に応じた楽しみ方等を工夫し将来への継続的活動を目指す。 c: 生涯にわたって活動できるようなスポーツ種目を経験する。	技能観察 活動計画表	活動計画表	受講態度の観察 活動計画表
	選択Ⅳ	バスケットボール テニス ゴルフ フットサル インディアカ	a: それぞれの種目特性を理解し、安全で効果的な練習を行い、ゲームでその成果を表現できる。各種目に応じた技能を身につけている。各種目の基本動作を身につけ、ゲームに応用できる b: 無理のない一貫した練習計画を立てグループでゲームまでの運営を協力して行える。 c: 自分に合った種目を選択し、自主的、積極的に活動している	技能観察 活動計画表	活動計画表	受講態度の観察 活動計画表

※令和４年度以降入学生用

３学期	共通	フットボール	a: それぞれの種目特性を理解し、安全で効果的な練習を行い、ゲームでその成果を表現できる。各種目に応じた技能を身につけている。各種目の基本動作を身につけ、ゲームに応用できる b: 無理のない一貫した練習計画を立てグループでゲームまでの運営を協力して行える。 c: 三年間の総まとめとしてクラスで種目を選択し、自主的、積極的に、かつ、協調性をもち活動している。	技能観察 活動計画表	活動計画表	受講態度の観察 活動計画表

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度