※令和４年度以降入学生用

学校番号	１０１４

令和８年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	スポーツ演習Ｃ	単位数	２単位	年次	３年次
使用教科書	担当者作成教材						
副教材等	担当者作成教材						

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・自他の運動を観察し、分析することで興味・関心を高め、運動の楽しさや喜び、達成感を一緒に味わおう。
・各種目の特性を理解し、基本の技術と審判法を習得して、ゲームや演技会・記録会を自主的に運営しよう。

2　学習の到達目標

・様々な運動の技術の名称や行い方、安全の確保の仕方を身につける。
・自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫できる。
・積極的に取り組むとともに、フェアなプレイを大切にしようとすること、分担した役割を果たそうとする態度を養う。

3　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	運動の技術の名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、練習や発表の仕方、スポーツを行う際の健康・安全の確保の仕方について、具体的な方法を理解している。 記録や技能向上に挑戦する。 運動の合理的な実践を通して、種目特性に応じて勝敗を競ったり、攻防を展開したり、表現するための各領域の運動特性に応じた段階的な技能を身に付ける。	知識を活用し、技能向上につなげる。 自己や仲間の課題に応じた運動を継続するための取組を工夫できる。 運動を継続したり、体力や技能向上をするための計画を考えることができる。 学習で得た成果を自ら応用・発展させ、生涯において実生活に生かす能力を身につける。	自ら進んで運動の楽しさや喜びを味わおうとする。 健康や安全を確保して学習に主体的に取り組もうとする。 結果や勝敗を受け入れ、自他の技能を客観的に判断できる。 公正・協力・責任・参画などの態度を身に付ける。 仲間と連携・協力して各種目を楽しむ。

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

※令和４年度以降入学生用

４　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
前期中間	球技　ゴール型　ネット型　種目	オリエンテーション 新体力テスト (女子) バスケットボール テニス (男子) テニス ゴルフ	a:自身の記録更新のために善処し、体力・技能の違いに配慮して、自己の責任を果たそうとすること。 b:ねらいに応じて健康の保持増進や調和のとれた体力の向上を図るための運動の計画を立てるとともに、自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:健康・安全を確保して学習に主体的に取り組もうとしている。	受講態度の観察 ノート 技能観察	受講態度の観察 レポート	受講態度の観察
前期期末	水泳　球技　ゴール型　種目	(女子) 水泳(バタフライ) フットサル (男子) バスケットボール 水球(バタフライ)	a:技術の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。 b:生涯にわたって水泳を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:水泳の楽しさや喜びを味わうことができるように勝敗を冷静に受け止め、マナーやルールを大切にしようとすることや自己責任を果たそうとすることなどや、水泳の事故防止に関する心得など、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。	受講態度の観察 ノート 技能観察	受講態度の観察 レポート	受講態度の観察

※令和４年度以降入学生用

	体育理論	・スポーツにおける技術と戦術・戦略 ・スポーツにおける技能と体力 ・技能の上達過程と練習の考え方 ・効果的な動きのメカニズム ・体力トレーニング ・運動やスポーツでの危険予知と安全確保	a:スポーツの技術的な側面について、発言したり書き出したりしている。 b:スポーツを実際に行うにあたって、特性・特徴を理解し、必要な情報を比較したり分析したりすることができる。 c:スポーツを科学的に学習し、意見交換や自身の考えを発表するなどして、学習に主体的に取り組もうとしている。	受講態度の観察 ノート 体育理論のテスト	受講態度の観察 レポート 体育理論のテスト	受講態度の観察
後期中間	球技 ネット型 ベースボール型 ゴール型 種目	(女子) バレーボール ソフトボール (男子) バドミントン バレーボール	a:技術の技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。 球技の特性に応じてゲームを展開するための作戦に応じた技能や仲間との連携した動きを身に付けている。 b:生涯にわたって球技を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:球技の楽しさや喜びを味わうことができるよう、フェアプレイを大切にしようとすること、自己責任を果たそうとすること、作戦などについての話し合いにこうけんしようとすることなどや、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。	受講態度の観察 ノート 技能観察	受講態度の観察 レポート	受講態度の観察

※令和４年度以降入学生用

後期期末	球技　ネット型　ゴール型　ベースボール型　種目	(女子) バドミントン ゴルフ (男子) ソフトボール フットサル	a: 技術の技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。 b: 生涯にわたって長距離を走ることを豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:走ることの楽しさや喜びを味わうことができるよう、自身の記録と真摯に向き合うこと、ペアの記録をしっかりと管理することや、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。	受講態度の観察 ノート 技能観察	受講態度の観察 レポート	受講態度の観察 レポート

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度