※令和４年度以降入学生用

学校番号	219

令和８年度　体育科

教科	体育	科目	専攻スポーツ	単位数	２単位	年次	１年次
使用教科書	なし						
副教材等	なし						

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・目的に応じた心身の調整の仕方や交流を深めるための運動の仕方の理解と実践。
・個人および集団におけるスポーツ実践。
・各種目の高度なスキルの習得。

2　学習の到達目標

・各種目の特性に応じて運動したり、運動の計画を立てて実践し、各種目の運動の専門的な知識の理解とその活用を目指した主体的、合理的、計画的な実践を通して、実生活に役立てることができるようにする。
・生涯を通してスポーツの推進及び発展に寄与するための資質や能力を育てる。

3　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	・各種目の運動の技術の名称や行い方、体力の高め方、運動を行う上での安全に対する知識を理解している。 ・各種目における記録に挑戦したり、仲間との連携を取り、各運動に応じた技能を身に付ける。	・知識を活用し、技術向上につなげる。体力や技能を向上するための計画を立てることができる。 ・運動を継続したり、体力や技能向上をするための計画を考えることができる。 ・それぞれの記録や習得した知識をまとめることができる。	・各種目における特性に関心を持ち実践をしようとしている。

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

※令和４年度以降入学生用

４　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
1学期	個人・集団におけるスポーツ実践	選択受講 ・陸上 ・水泳 ・サッカー ・ラグビー ・バレーボール ・バスケットボール	a: 各種目の運動の技術の名称や行い方、体力の高め方、各種目を行ううえでの安全に対する知識を理解している。 b: 知識を活用し、技能向上につなげる。体力や技能を向上するために必要な情報を集め、計画を立てることができる。 c: 各種目における特性に関心を持ち実践しようとしている。	スキルテスト 筆記テスト	レポート ・ノートの作成	受講態度の観察 レポート ・ノートの作成
2学期	個人・集団におけるスポーツ実践	選択受講 ・陸上 ・水泳 ・サッカー ・ラグビー ・バレーボール ・バスケットボール	a: 各種目の運動の技術の名称や行い方、体力の高め方、各種目を行ううえでの安全に対する知識を理解している。 b: 知識を活用し、技能向上につなげる。体力や技能を向上するために必要な情報を集め、計画を立てることができる。 c: 各種目における特性に関心を持ち実践しようとしている。	スキルテスト 筆記テスト	レポート ・ノートの作成	受講態度の観察 レポート ・ノートの作成
3学期	個人・集団におけるスポーツ実践	選択受講 ・陸上 ・水泳 ・サッカー ・ラグビー ・バレーボール ・バスケットボール	a: 各種目の運動の技術の名称や行い方、体力の高め方、各種目を行ううえでの安全に対する知識を理解している。 b: 知識を活用し、技能向上につなげる。体力や技能を向上するために必要な情報を集め、計画を立てることができる。 c: 各種目における特性に関心を持ち実践しようとしている。	スキルテスト 筆記テスト	レポート ・ノートの作成	受講態度の観察 レポート ・ノートの作成

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度