学校番号	204

令和８年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	体育	単位数	３単位	年次	３年次
使用教科書	現代高等保健体育　（大修館書店）						
副教材等	ステップアップ　高校スポーツ（大修館書店）						

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・集団行動や各種目の運動に取り組む中で、自己の能力に応じて体力や筋力を高め、種目に応じた実践的な運動技能を獲得しよう。
・自他の運動を観察し、互いに分析することで解決方法を探り、たえず評価を繰り返す中で、運動の楽しさや喜び、達成感を一緒に味わおう。
・体育の授業を通して、運動をする・見る・支える・調べるといった関わりを学び、生涯の自分のスポーツライフについて考えてみよう。

2　学習の到達目標

【知識及び技能】
各種目における技能を身につける、ルールを理解し実践する。また、授業を通して体力の高め方を理解し実践する。
【思考力、判断力、表現力等】
各種目において、身につけた技能を試合で発揮する。自己だけでなく、仲間と協力しながら課題を見つけ、さらなる運動技能向上をめざし、話し合いや議論を行う。
【学びに向かう力、人間性等】
心と体を一体として捉え、健康・安全に留意して運動する態度を養い、運動の合理的、計画的な実践を通して運動を習慣化する。その中で、公正・協力・責任・参画などの態度を身につける。

3　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	・各運動種目の技術の名称や行い方、体力の高め方を理解し実践している。 ・各運動種目で行う複数の技術を統合し、試合や発表の場で表現している。 ・各運動種目のルールを理解している。 ・各運動種目の歴史、文化的背景について理解している。	・各運動種目で行った試合や発表における自己や仲間の良さや課題を発見し、さらなる運動技能向上に向けた練習の取り組み方や運動の組み合わせ方を仲間と共に話し合い、共有している。 ・スキルテストや記録測定を授業初期や授業後期で行い、各運動種目の特性に応じた自己の体力や技術の到達レベルを把握し、向上の方法を合理的・計画的に考え、試行錯誤しながら継続・実践することができる。	・公正・協力・責任・参画・積極性などの態度を身につけている。 ・運動を行う際の、健康・安全の確保の仕方についての必要性を理解し、具体的な方法を実践している。 ・事故・けが防止のために、活動前に活動場所や道具の安全確認、健康観察を行う必要性を理解し、実践している。
上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。			

4　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
1学期	集団行動・体つくり運動　球技	・オリエンテーション ・ラジオ体操 ・スポーツテスト ・選択種目 サッカー テニス バスケットボール バレーボール	a:　各運動種目のルールやマナー、技術や技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。 運動を継続する意義、体の構造、運動の原則などを理解している。 各運動種目の特性に応じた技能を身につける。 b:　各種目において、身につけた技能を試合で発揮する。自己だけでなく、仲間と協力しながら課題を見つけ、さらなる運動技能向上をめざし、話し合いや議論を行う。 c:　話を聞く態度・積極的な行動など、技能を高めようと行動したり、周囲と協力しようとしている。	・技能評価 ・スキルテスト	・レポート ・パフォーマンス課題	・授業、課題に取りくむ態度 ・レポート

1学期	体育理論	・スポーツにおける技能と体力 ・スポーツにおける技術と戦術 ・ 技能の上達過程と練習 ・効果的な動きのﾒｶﾆｽﾞﾑ ・体力ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ ・運動やスポーツでの安全の確保	a:運動・スポーツの意義や歴史、文化的特徴や現代スポーツを取り巻く問題について主体的に取り組もうとしている。 b:運動・スポーツの文化的特徴について必要な情報を分析し、適切な判断ができる。 c: 運動・スポーツの文化的特徴について、理解している。	・レポート	・レポート	・授業、課題に取りくむ態度 ・レポート
2学期	球技	・選択種目 アルティメット テニス バスケットボール バレーボール	a: 各運動種目のルールやマナー、技術や技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。 運動を継続する意義、体の構造、運動の原則などを理解している。 各運動種目の特性に応じた技能を身につける。 b: 各種目において、身につけた技能を試合で発揮する。自己だけでなく、仲間と協力しながら課題を見つけ、さらなる運動技能向上をめざし、話し合いや議論を行う。 c: 話を聞く態度・積極的な行動など、技能を高めようと行動したり、周囲と協力しようとしている。	・技能評価 ・スキルテスト	・レポート ・パフォーマンス課題	・授業、課題に取りくむ態度 ・レポート

3学期	球技	・選択種目 サッカー テニス 卓球 バドミントン	a: 各運動種目のルールやマナー、技術や技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。 運動を継続する意義、体の構造、運動の原則などを理解している。 各運動種目の特性に応じた技能を身につける。 b: 各種目において、身につけた技能を試合で発揮する。自己だけでなく、仲間と協力しながら課題を見つけ、さらなる運動技能向上をめざし、話し合いや議論を行う。 c: 話を聞く態度・積極的な行動など、技能を高めようと行動したり、周囲と協力しようとしている。	・技能評価 ・スキルテスト	・レポート ・パフォーマンス課題	・授業、課題に取りくむ態度 ・レポート

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度