学校番号	3032B

令和８年度　保健体育科

教科	保健体育	科目	(学)ライフスポーツB	単位数	１単位	年次	３年次
使用教科書	自主制作教材						
副教材等							

1　担当者からのメッセージ（学習方法等）

・ゴルフ：止まっているボールに対して正確にクラブを振る。アドレスやスタンスをショートアイアンからドライバーを使用して段階的に取り組む。
・テニス：動いているボールや相手に対して正確にラケットを振る。
シングルやダブルスゲームを通じて協力する姿勢を身につける

2　学習の到達目標

ゴルフ・硬式テニス。基本的なスイングの基本を身につけ、種目特性を学ぶ。
ルール・マナー・安全に対する知識を身につける。

3　評価の観点及びその趣旨

観点	a:知識・技能	b:思考・判断・表現	c:主体的に学習に取り組む態度
観点の趣旨	運動技術の名称や合理的な体力の高め方、各運動種目のルールについて理解している。 運動と健康との関りを理解している。 生涯を通して運動を継続する態度を身に着ける。	授業で身につけた知識を活用し、自分の技術や記録の向上につなげている。また、何をすべきか考える。 運動の継続や体力・技術の向上のため計画を立てることができる。	安全に留意し、取り組もうとしている。 周囲と協力し、自分のやるべきことに責任を持ってやっている。 率先して準備や片付けをおこなう。

上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に５段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。

4　学習の活動

学期	単元名	学習内容	単元(題材)の評価規準	評価方法		
				知(a)	思(b)	主(c)
	ゴルフ	・オリエンテーション 種目特性、エチケット・マナー ・クラブスイングの基本 グリップ、スイング パターの基本知識と実践 ・ショートアイアン練習 ピッチング・サンドウェッジ ・ミドルアイアン練習 ９番～５番 ・ドライバー練習 ・ミニコースを回る	a:・クラブスイングの基本 グリップ、スイング パターの基本知識と実践 ・ショートアイアン練習 ピッチング・サンドウェッジ ・ミドルアイアン練習 ９番～５番 ・ドライバー練習 ・ミニコースを回る b:種目特性、エチケット・マナー フォームチェック c:授業への取り組み姿勢	・ルールの説明ができる。 ・スキルテスト(打球の正確性、飛距離) ・ミニコースのスコア	・フォームの改善に対する練習方法の工夫。 ・特性を理解した行動。	・練習中の安全を確認できる。 ・取り組み姿勢。 ・道具の準備や片付けをおこなう。
	テニス	・オリエンテーション 種目特性、エチケット・マナー ・ラケットスイングの基本 グリップ、ストローク ・ラリー・サービス アプローチ・ボレー パッシング・ロブ等 ・シングルゲーム ・ダブルスゲーム	a:・ボールコントロール ・フォアハンド、バックハンドのフォームの習得 ・サーブの技術を習得 b:・種目特性、エチケット マナー c:・授業への取り組み	・ルールを理解している。 ・スイングのスキルテスト ・各ゲームの勝敗	・フォームの改善に対する練習方法の工夫。 ・特性を理解した行動。	・練習の取り組み姿勢。 ・道具の準備や片付けをおこなう。

※　表中の観点について　a:知識・技能　b:思考・判断・表現　c:主体的に学習に取り組む態度