

令和2年度 保健体育科

教科	保健体育	科目	体育	単位数	3単位	年次	1年次
使用教科書	現代高等保健体育改訂版 (大修館書店)						
副教材等	現代高等保健体育ノート改訂版 (大修館書店) Active Sports2020 総合版						

1、担当者からのメッセージ（学習方法等）

- ・力や運動技能の向上のために、自身の体に対しての理解を深めて、健康や安全の保持、増進を図ろう。
- ・体力づくりや、運動技能づくりを自主的、効果的にできるようになろう。
- ・体育の授業を通して運動する生活習慣を身につけよう。
- ・各種目を通して、公正・協力・責任・参画などの態度を育て、社会性を育もう。

2、学習の到達目標

- ・運動を通して「モノ」を創造する人間として必要な総合力（体力・持久力・判断力・巧緻性等）の向上を図る。
- ・体のづくりや動きに対しての理解を深める。

3、学習評価（評価規準と評価方法）

観点	a:関心・意欲・態度	b:思考・判断・表現	c:運動の技能	d:知識・理解
観 点 の 趣 旨	自ら進んで運動の楽しさや喜びを味わおうとする。 健康や安全に配慮し、自分の体のづくりを理解して学習に主体的に取り組もうとする。 結果や勝敗を受け入れ、自他の技能を客観的に判断できる。 公正・協力・責任・参画などの態度を身につける。	知識を活用し、技能向上につなげる。 自己や仲間の課題に応じた運動を継続するための取組を工夫しアドバイスすることができる。 運動を継続したり、体力や技能向上をするための計画を考えることができる。 学習で得た成果を自ら応用・発展させ、実生活に生かせる。	記録や技能向上に挑戦する。 運動の合理的な実践を通して、種目特性に応じて勝敗を競ったり、攻防を展開したり、表現するための各領域の運動特性に応じた段階的な技能を身につける。 仲間と連携・協力して各種目を楽しむ。	運動の技能の名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、練習や発表の仕方、スポーツを行う際の健康・安全の確保の仕方についての具体的な方法を理解している。 スポーツの歴史、文化的特性、スポーツとの関わり方について理解している。
評 価 方 法	受講態度の観察 ノート レポート等	ノート レポート等	技能観察 ノート等	ノート レポート 体育理論のテスト等
上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に5段階の評価にまとめます。 学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。				

4 学習の活動

学期	単元名	学習内容	主な評価の観点				単元（題材）の評価規準	評価方法
			a	b	c	d		
1 学期	集団行動 体づくり運動 陸上	オリエンテーション ラジオ体操第 2 体ほぐしの運動 新体力テスト 体力を高める運動 走り幅跳び 100m 走	○	○	○	○	<p>a:体づくり運動の楽しさや心地よさを味わうことができるよう、体力の違いに配慮しようとする、自己の責任を果たそうとすることなど、健康・安全を確保して学習に自主的に取り組もうとしている。</p> <p>b:ねらいに応じて健康の保持増進や調和の取れた体力の向上を図るための運動計画を立てるとともに、自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。</p> <p>c:陸上においては、走り方や跳び方に応じた技能を身につけている。</p> <p>d:運動を継続する意識、体の構造、運動の原則などを理解している。</p>	受講態度の観察 レポート 技能観察 記録測定 スキルテスト ノート
	水泳	水泳 クロール	○	○	○	○	<p>a:水泳の楽しさや喜びを味わうことができるようにタイムを冷静に受け止め、マナーやルールを大切にしようとする、自身の体に対しての理解を深め、水泳の事故防止に関する心得など、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。</p> <p>b:生涯にわたって水泳を豊かに実践するため、自己の課題に応じた運動の取り組み方をしている。</p> <p>c:水泳の特性に応じた効率的な泳法を身につけている。</p> <p>d:技術の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。</p>	受講態度の観察 技能観察 タイム計測
2 学期	体育理論	人間にとって動くとは何か スポーツの始まりと変遷 文化としてのスポーツ オリンピックと国際理解	○	○		○	<p>a:スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴について、意見交換や自身の考えを発表するなどの活動を通して、学習に自主的に取り組もうとしている。</p> <p>b:スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴について必要な情報を比較したり分析したりしてまとめた考えを説明できる。</p>	受講態度の観察 ノート レポート

2 学期		スポーツと経済 ドーピングとスポーツ倫理					d:スポーツの歴史、文化的特性や現代スポーツの特性について、発言したり、書き出したりしている。	
	陸上競技	陸上競技 長距離走	○	○	○	○	a:各種目の楽しさや喜びを味わうことができるよう、自己の記録を冷静に受け止めることなど、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。 b:生涯にわたって長距離走を豊かに実践するため、自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:種目の特性に応じた各種目特有の技能を身につける。 d:技術や技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。	受講態度の観察 ノート 記録の測定
	球技（ベースボール型）	ベースボール型 ソフトボール	○	○	○	○	a:球技の楽しさや喜びを味わうことができるよう、フェアプレイを大切にすること、自己責任を果たそうとする、作戦などについて話し合いに貢献しようとするなどや、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。 b:生涯にわたって球技を豊かに実践していくため、自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:球技の特性に応じてゲームを展開するための作戦に応じた技能や仲間との連携した動きを身につけている。 d:技術や技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。	受講態度の観察 レポート ノート スキルテスト
3 学期	武道	武道 柔道	○	○	○	○	a:武道の楽しさや喜びを味わうことができるよう、相手を尊重し、伝統的な行動の仕方を大切にしようとするなどや、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。 b:生涯にわたって柔道を豊かに実践するための自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。	受講態度の観察 スキルテスト レポート

3 学期	武道 (柔道)	武道 柔道					c:柔道の特性に応じた攻防を展開するための得意技を身につけている。 d:伝統的な考え方や技の名称、見取り稽古の仕方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。	
	球技 (ゴール型)	ゴール型 バスケットボール ミニサッカー	○	○	○	○	a:球技の楽しさや喜びを味わうことができるよう、フェアプレイを大切にする、自己責任を果たようとする、作戦などについて話し合いに貢献しようとするなどや、健康や安全を確保して、自主的に取り組もうとしている。 b:生涯にわたって球技を豊かに実践していくため、自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫している。 c:球技の特性に応じてゲームを展開するための作戦に応じた技能や仲間との連携した動きを身につけている。 d:技術や技の名称や行い方、体力の高め方、運動観察の方法を理解している。	受講態度の観察 ノート レポート スキルテスト

※ 表中の観点について a: 関心・意欲・態度 b: 思考・判断 c: 運動の技能 d: 知識・理解

※ 原則として一つの単元（題材）で全ての観点について評価することになるが、学習内容（小単元）の各項目において重点的に評価を行う観点（もしくは重み付けを行う観点）について○を付けている。