



『トレーニングは一人でするなかれ！』

きつい、しんどいマラソン大会が無事終わりました。自分史上、最長の距離を走った人も多くいたのではないのでしょうか・・・

トレーニングの世界では、「練習は一人でするな！」が鉄則です。一人だと、比べるものがないので自己満足になってしまいがちです。集団で行うことによって、ライバルや目標となる人、またサポートされたりしたりと相互作用が働き、成果が上がるのです。これは科学的にも証明されています。また人間の脳は、自分の限界のかなり前にストップの指令を出すそうです。集団での活動は、このストップの指令を遅らせる作用があると言われてしています。

入学して約1年、行事など様々な活動を通じて大きく成長した **74期生の諸君**

「今年度、最後の戦いだ！学年末テストに、集団で立ち向かえ！」

かかってきなさい、先生たちは手ぐすねを引いて待っています！

↑そんな学年末に向けて…恒例の各先生方からのアドバイスです。対策はしっかりと！

教科・科目	アドバイス
現国	【再掲】新たなことはありません。まず「漢字」「語彙」を増やすこと。▼「小説」授業で扱う3編めです。描写と関連づけて心理をつかむ。慣れないと、いつまでたっても設問を“勘”で解こうとすることになります。▼「評論」は前提となる知識を増やし、文中の概念を理解すること。
古典	【ほぼ再掲】「古文」用言、助動詞の文法的な説明に加え、敬語は完璧ですか？ 単語知識も増やすこと。読めることを前提として、内容・論理・心情が問われるようになってきますよ。▼「漢文」白文を訓読できるように繰り返し音読すること。語法・句法を整理し、初見の文章でも読みと解釈ができるように覚えること。
数学	いい加減目覚めなさい。本気で向き合い、じっくり考えなさい。
英語	英語の力は基礎の徹底から生まれます。ケアレスミスをなくすことです。例えば、和訳する時、時制をキチンと訳せていますか？ 英作文をする時、数えられる名詞/数えられない名詞の違いをきちんと区別できていますか？ ポーツと生きてちゃいけませんよ！ それから、今回は偶然、仮定法が R でも G でも出てきますね。しっかり理解しておくように！「仮定法は仮定する時の言い方」などとポーツと考えている人は、頭の大きな女の子にまた叱られますよ。注意してね！
化学	今回の単元は、「酸化と還元」。酸化・還元を電子の授受や酸化数の増減からきちんと定義できるかがポイントです。また、小テストや実験プリントも見返しましょう。 小テストがボロボロだった人も自信をなくすな！何が分かっているかを確認するのが小テストの目的です。つまりは、学年末考査で同じミスをしなかったら OK！酸化数の規則や酸化剤・還元剤、イオン化傾向など覚えるべきことはきちんと覚えて、テストに臨んでください。
物理	『終わり良ければ全て良し All is well that ends well』 目指せ <u>自分の最高得点！</u> 今こそ、自分の輝く点数をゲットしよう！
生物	学年末の範囲は「生態系」です。2学期の人体や免疫で四苦八苦していた人も挽回のチャンスです。昔ならったケッペンの気候区分とリンクしてくるところもありますね。覚えないとどうしようもないところもありますが、内容のストーリーがイメージしやすい分野なので、ぜひ得意分野にして下さい。
世界史	イスラームは、イスラーム用語の意味をしっかりと覚えておきましょう。 中国史は、「元」「明」「清」それぞれ皇帝とその業績についてまとめておくことをおすすめします。
保健	3学期+1年間の総まとめです。1・2学期の範囲はすでに頭に入っているものとして問題を作成しています。



2/5 1年最後のLHR...

74期 レクリエーション大会

① クラスで心を一つに

『ONE TEAM リレー』

② 三国知識王は誰だ?!

『All English O・×クイズ』

★総合結果★

1位:3組

2位:2組

3位:1・5・6組

3月の予定

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	答案返却 [大掃除] 春合宿前検診
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	学力検査
12	木	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>登校に関して</p> <p>登校禁止や 一部立ち入り禁止がある ので、各自で教室掲示を 確認しておくこと!</p> </div>
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	合格者発表
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	終業式 [大掃除]安全点検
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

三丘エクセレンス 特別バージョン

定期考査前の土曜日 卒業生による質問会

2階学習室 2月15日(土) 13:00から16:00

学習指導強化週間 質問会

テスト1週間前、下記の要領で質問会を行ないます

日時 2月13日(木) 15:00から16:40

2月17日(月) 16:00から16:40

2月18日(火) 15:00から16:40

場所 3階 学習室

積極的に活用して
学習効果を高めましょう!

